Мы-Мистический опыт – Патрисия Альбер и Джефф Каррейра

Бретт Томас: Патрисия и Джефф проделали большую и впечатляющую работу, помогая людям проснуться, и разрабатывая новые, более простые и убедительные практики и методы, особенно в области межличностных отношений и Мы-Пространства. Они предоставят вам возможность испытать это сегодня вечером. Добро пожаловать, Патриция и Джефф, я очень рад, что вы играете такую важную роль в создании этой конференции.

Джефф Каррейра: Здорово быть сегодня здесь. Мы с Патрисией собираемся рассказать вам нечто удивительное.

Я знаю, что многих волнует эта область деятельности, и я думаю мы сможем поделиться с вами некоторыми соображениями, точками зрения и возможностями, которые могут сильно отличаться от того, что вы знали до этого. И поскольку мы будем говорить о Мы-Мистицизме, Мы-Пространстве, мы хотели бы начать с того, чтобы представить друг друга. Я хотел бы воспользоваться моментом, чтобы представить и чествовать Патрисию Альбер, которая стала моим дорогим другом за чрезвычайно короткий промежуток времени. Мы работаем вместе уже около полутора лет.

Многие из вас знают меня как директора по вопросам образования в EnlightenNext и очень близкого ученика духовного учителя Эндрю Коэна. В течение 20 лет я был частью этих новаторских усилий. Одна из областей, которые мы глубоко изучили, это Мы-Пространство - интерсубъективное пробуждение. Полтора года назад Патрисия пригласил меня поработать с ней. Мне хотелось работать с ней, потому что я знал, что у нее более 40 лет опыта работы в области трансформации человека, и при этом она не казалась ни на йоту измученной или циничной. Она все еще остается чрезвычайно открытой и всегда стремящейся к границе возможного, что я лично нахожу вдохновляющим.

За последние полтора года я познакомился с ней намного лучше, и я обнаружил, что в возрасте 19 лет она встретила Вернера Эрхарда и в течение последующих 12 лет являлась одним из архитекторов движения "Est", которое, как многие из вас возможно знают, оказало глубокое влияние на область трансформации. Она провела время в ученичестве с А. Алмаасом, с Ошо, и продолжала накапливать мастерство на своем пути. Патрисия – супергерой в области трансформации человека. В работе с ней я бесконечно и непрерывно поражаюсь тому, насколько она погружена в это на протяжении многих лет, и мастерству, с которым она работает с людьми. Это было настоящее удовольствие работать с ней в проекте Evolutionary Collective, иметь возможность сделать такую работу, которой я очень горжусь, которая делает очень уникальный вклад в это пространство, о котором мы собираемся говорить о сегодня. Это действительно было удивительное путешествие, и мне очень приятно представить вам этого человека. Патрисия, это большая честь и удовольствие работать с вами, и я очень счастлив быть здесь сегодня.

Патрисия: Спасибо, Джефф, это было прекрасно. Чтобы представить Джеффа, я хочу начать с того, что он уже упомянул - что он возглавляет образовательные программы для EnlightenNext, и большинство из вас, наверное, знает его больше в этом контексте, а так же его 20-летний стаж преданного воина на духовном пути и его экстраординарную работу с Эндрю. То, что мы представляем сегодня друг друга важно отчасти в свете того, что мы будем делать

сегодня вечером - это часть нашей совместной работы, открытие мистического измерения через нашу связанность друг с другом. Лично обучая и работая с более чем 100000 людей, имея таким образом возможность узнать какие люди глубоко внутри, видеть это, могу сказать, что Джефф удивительный человек. Он истинный мистик, очень страстный, воин-любовник Возлюбленного. Желающий любить и отдать себя всего чему-то большему, с щедростью и истинным мужеством, которое бесконечно, глубоко вдохновляет. Действительно удивительный и красивый, он еще и поэт - возможно кто-то не знает этой его стороны, он довольно необычный, своего рода Руми.

Сегодня мы начнем с небольшой медитации и проведем работу с ней. Мы хотели бы поговорить немного о том, как мы здесь оказались. Что привело нас к этому разговору сегодня и к этой работе, и почему это может быть важно для вас. С тех пор, как я начала самостоятельную жизнь, я работаю и по-настоящему глубоко и сильно вовлечена в области трансформации и пробуждения. За последние 35 лет или около того, примерно до шести лет назад, существовало пространство, получившее начало еще в конце 60-х - начале 70х годов. Возникло что-то, по крайней мере в Америке, что приводило людей к пробуждению и работе над собой. Люди ехали в Индию, зарождались различные виды индивидуальной работы, это было очень интересно и приносило невероятные результаты в жизни людей. Десять лет назад я начала замечать появление чувства скуки. Многое происходило для людей индивидуально, но было ощущение, что должно начать происходить что-то новое - как будто та парадигма или то пространство или сознание исчерпали себя. И было не совсем ясно, что станет новым открытием.

Это началось примерно в одно время с работой Джеффа в EnlightenNext, когда начали появляться разработки Эндрю в области интерсубъективного поля. Что-то началось, что было связано не только с нами, как личностями, но скорее это было чем-то происходящим между нами, чем-то большим, чем просто человек, работающий над своей жизнью или работающий над своим пробуждением. Я была сама по себе, понимая определенные части и имея определенные откровения, но я не знала, где были другие части. Это было похоже на складывания паззла. Тогда я начала работать с заинтересованной группой людей над чем-то, что выходило за рамки индивидуального. Когда Джефф и я встретились, мы оба участвовали в этом процессе, и мой опыт начал движение вперед. Джефф, ты хочешь что-то сказать по этому поводу?

Джефф: Да, с удовольствием. Мне только что вспомнилось, что в одной из наших первых бесед, задолго до того, как возникла идея о нашей совместной работе, упоминалось о вашем ретрите с Эндрю Коэном. Вы бы собрали группу для коллективной работы, и, как ты объяснила мне, то, что Эндрю говорил о подлинной самости, которая является коллективным существом, возникающим между людьми, дало имена твоим переживаниям, которые ты не могла описать. Ты знала, что в тот период EnlightenNext был духовным сообществом в невероятно разреженной окружающей среде, где люди действительно оставили мир и пришли жить вместе, в воинственном стремлении достичь интерсубъективного пробуждения. Один из наших первых разговоров был о том, как может польза от такой интерсубъективности, и то, что мы узнали, быть передана за пределы такого интенсивного внутреннего контекста. Насколько это возможно? Что необходимо предпринять?

Я сделал радио-интервью с тобой около 5 лет назад.

Патрисия: Да, я помню.

Джефф: Я уверен, что одна из причин, по которой ты хотела работать со мной, была эта возможность. Ты все еще работали над этим, это было еще живо, и были очевидные причины, почему наше партнерство могло продвинуть это на шаг вперед. И это действительно произошло.

Еще я бы хотел прояснить такую вещь - я знал, что ты была очень увлечена духовным миром, и особенно вопросом трансформации человека. Ты всегда говорила мне, что тебя интригует возможность знать, что будет дальше. Потому что, если ты не на передовой, это не так интересно. Однажды ты сказала, что йога была на передовой одно время... если ты занимался йогой, это было весьма смело. И это уже не так сейчас.

Одна из вещей, я знаю, мы с тобой хотим разъяснить людям, это существование переднего края возможностей. Даже на переднем крае трансформации существует свой передний край. Передний край настоящего это коллективное пробуждение, за пределы личных, индивидуальных усилий, сверх того, что может случиться со мной. Это то, что происходит с нами, какие преобразования мы можем начать вместе. Это то, что начинает волновать многих людей. Это то, с чем имеет дело Мы-Мистицизм, это то, что волнует меня в EnlightenNext, и те многие инновационные вещи, которые мы там делаем. Это фронт. Если вы можете вынести только одну вещь из сегодняшнего вечера (и я надеюсь, что вы вынесете гораздо больше, чем одну вещь) - это понимание, что существует фронт возможностей. Это не только "был там, сделал это". Сейчас проявляется что-то, что действительно стоит того, чтобы уделить этому внимание.

Патрисия: Определенно. Давайте начнем. Сегодня вечером мы собираемся дать вам возможность непосредственно испытать и побеседовать друг с другом. В ближайшее время мы сделаем особую медитацию. Затем мы рассмотрим, что такое мистицизм, поговорим о том, что отличает мистицизм и философию или другую категорию. Это будет иметь больше смысла, когда мы туда доберемся. И затем будет последняя часть - что такое Мы-Мистицизм? Каково отличие мистического пробуждения, которое может возникнуть или уже возникло благодаря чему-то, происходящему между людьми. Таков план на вечер.

Джефф: Мы собираемся начать с короткой медитации. Единственной инструкцией будет осознание - просто очень хорошо осознавайте свой опыт. Я помогу вам начать. Медитация будет короткой и заземляющей.

Пожалуйста, сядьте удобно так, чтобы расположиться прямо и неподвижно. Позвольте себе просто находиться в настоящем. Позвольте вашему осознанию направиться туда, куда оно хочет. Что бы вы не испытывали - это нормально. Вам не нужно ничего делать с этим, управлять, или пытаться изменить. Просто сидите, где бы Вы не находились, очень спокойно и осознанно. [Приглушенная тишина в течение нескольких минут.]

Мягко позвольте себе вернуться. Что мы будем делать дальше это разделим вас на группы по 3 или 4 человека, затем мы включим вашу линию, чтобы вы могли поговорить друг с другом в небольших группах. Поприветствуйте друг друга, представьтесь, а затем возвращайтесь, и мы проведем еще пару минут в медитации в этих небольших группах без выключения звука. Вы должны сознательно сделать усилие, чтобы быть как можно тише, потому что ваши линии не будут отключены, как это было в предыдущий раз.

Вы услышите сигнал, когда вы будете в своих группах и ваши линии включатся.

Снова сядьте удобно, но на этот раз ваш телефон не будет выключен, и мы будем медитировать в течение еще нескольких минут. Я дам вам знать, когда начать, и я дам вам знать, когда нужно заканчивать. Практикуйте осознание. Сидите тихо и настолько удобно и прямо, насколько возможно, позвольте себе осознать все, что вы испытываете в настоящий момент. Просто обратите внимание на все, что есть.

Патрисия: Позвольте себе осознать вашу совместную медитацию. Если ваше осознание сжимается обратно до вашего внутреннего мира, снова расширьте его вовне, постарайтесь включить в него групповое сознание. [Звук не выключен, молчание в течение нескольких минут]

Джефф: И снова позвольте себе осторожно вернуться. Вы все еще в своих группах. Мы оставим ваши линии включенными и дадим вам несколько минут для обсуждения. Расскажите друг другу о разнице в опыте между тем, когда вы медитировали сами по себе, физически приглушенным от других, и тем, когда вы были в виртуальном контакте с другими и осознавали присутствие других.

Патрисия: Постарайтесь вести обсуждения из вашего тонкого осознания. Не обязательно знать, что вы собираетесь сказать, это не важно. Просто говорите по очереди и наблюдайте, можете ли вы ощутить какие-то тонкие различия.

[Обмен в небольших группах, затем переход обратно в Главную комнату.]

Джефф: Вы вернулись из небольших групп и хотелось бы, чтобы кто-то из вас поделился своим опытом - или опытом других участников вашей группы. Это может быть что-то тонкое, неопределенное. Это упражнение направлено на то, чтобы навести вас на мысли и почувствовать разницу между личным опытом и мы-опытом.

Нажмите кнопку 1 на своем телефоне, если вы хотите поделиться чем-то с нами. Мы будем рады услышать немного тех различиях, которые вы только что почувствовали - или не почувствовали. Хорошо, привет Алия!

Алия: Привет. У меня есть совсем немного опыта мы-пространства, и это было чем-то новым. Я действительно чувствовала, что мое сердце открылось в начале, а потом было любопытное чувство безопасности, было не так уж много любви, это было просто, как если бы воздух вокруг меня поддерживал меня в безопасности. Мои опыты с другими мы-пространствами были больше похожи на возбуждение. Но это было очень тихо и имело привкус безопасности.

Джефф: Это очень интересно. Я думаю, что вся эта область работы очень нова, нам предстоит еще многое узнать о том, что вызывает эти различия в опыте, различные эстетические качества Мы-Пространства. Это примерно как было в начале физики элементарных частиц, до того, как кто-то действительно что-то знал. Нам еще предстоит исследовать мир Мы-Пространства. Большое спасибо.

Я слышу Тиффани на линии, привет!

Тиффани: В нашей группе был диалог, и у нас был различный опыт, но интересно то, что, в конце концов, мы оба определили нечто общее - это было чувство ответственности, когда мы были настроены в медитации с другими. Я это испытала как привязанность в моем собственном сознании, и даже в моем теле. Это было несколько по-другому, чем когда я медитировала и мы не были настроены на других. Это был якорь, не обязательство, но осознание наличия других одновременно включило и закрепило что-то, и это придало некую реалистичность этому опыту, которая заслуживает внимания.

Патрисия: Прекрасно. Существует, безусловно, некое влияние друг на друга. Оно на самом деле присутствует, даже если мы не думаем об этом полностью сознательно. Как вы сказали, вы просто осознавали в тот момент, что вы были с кем-то еще, и этим вы влияли на них. Спасибо.

Тиффани: Спасибо вам.

Бен: У нас есть еще один вопрос, Ллойд на линии.

Ллойд: Я рассказал в группе, что когда я был один, я почувствовал то, что обычно, я описываю это, как если бы Дух приходил ко мне сзади, и держал мою голову вокруг храмов в его руках. В этом есть физическое ощущение, но по большей части это внутри меня, я испытываю это. Затем, когда нас включили и мы оказались в группе, для меня это было как золотой зонтик и энергетическое поле вокруг меня, расширяющееся во всех направлениях. Это было безопасное место и место силы, нежной и тонкой силы. Как позже выяснилось, я нахожусь в Миннесоте и в группе были люди из Калифорнии и Вашингтона. Таким образом, зонт охватила всю страну!

Патрисия: [Смеется]

Джефф: Это потрясающе!

Патрисия: Это здорово! Спасибо!

Джефф: Патрисия, возможно было бы хорошо рассказать немного о мистицизме, из того, о чем мы много говорили в течении прошедшего месяца.

Патрисия: Да. Следующее, что мы хотели бы рассмотреть сегодня, это сфера мистицизма и ваше отношение с мистицизмом. Затем мы сделаем еще один шаг вперед и перейдем к Мы-Мистицизму. Исследуем, что возможно между нами в этой сфере.

В ходе нашего разговора я прошу вас прислушиваться и стараться почувствовать, резонируете ли вы с тем, что мы говорим. Не в смысле правильно/неправильно. Существует множество различий. Я думаю, что одна из очень мощных вещей в этой новой волне сознания, в том, что в этом Мы-Пространстве, в этом ощущении выхода за рамки заботы только о себе, есть в то же время место для различий и индивидуальности, которые выкристаллизовываются и становятся еще более прекрасными. Там вы ощущаете еще более ясно и более глубоко, кто вы, из самых глубоких уровней, тот особенный звук, которым вы являетесь. Как если бы вы были музыкантами, существовали бы определенные звуки и резонансы, которые точно определяли бы вас.

В этом мистическом измерении существуют различные способы бытия и различные подходы к духовной жизни. В частности, можно быть мистиком. Или философом. Или ученым. Сейчас мы будем рассматривать это. Пока я буду это рассказывать, просто позвольте этим идеям как бы омывать вас, и наблюдайте, если вдруг... Для меня понимание того, что я на самом деле являюсь мистиком было очень освобождающим, потому что я никогда не думала о себе таким образом. Как только я поняла эти различия, это было как, ну, да! Конечно! Это абсолютно то, как работает моя душа. Это как будто хлопало в ладоши и танцевало вокруг меня.

Связь, существующая между нами с Джеффом, определенно является мистической. Есть очень красивая цитата из моей новой любимой книги, написанной Эвелин Андерхилл, под названием "Мистика" вышедшей, кажется, в 1910 году. Она пишет: "Там, где философ предполагает и утверждает, мистик живет и наблюдает и говорит смущающим языком непосредственного опыта".

Мистики заглядывают в более глубокие реалии, скрытые за нашим обычным опытом. Они страстно желают и стремятся к тому, что лежит в глубине под поверхностью... откуда оно приходит? Для некоторых мистических типов существует эта тоска, это желание и страсть быть рядом с чем-то, быть рядом с Возлюбленным. Это больше похоже на влюбленность - о! я просто хочу быть рядом с тем, кого я люблю, и я хочу быть рядом, и быть частью, и стать. Это путешествие в желании отдать себя полностью. Это глубокое предложение самого себя, в надежде, что ваш возлюбленный возьмет вас, исчерпает вас, и вы сможете стать Одним и как бы раствориться.

Вот что происходит. И это, возможной, мой способ выразить это - и я определенно хочу услышать вариант Джеффа, но это желание объединиться и подчиниться некоторой высшей реальности исключительно ради любви. Это не так, как будто вы хотите сходить туда, а потом вернуться с полученными знаниями, которые можно использовать для чего-то, и не то, чтобы этого не происходило. Через капитуляцию, через растворение, человеку дается так много, на самом деле, и среди этого способность любить и пробуждать, быть катализатором. Но это не то, почему вы это делаете. Не существует мотива для этого. Это больше желания быть рядом. Джефф, как ты думаешь?

Джефф: Это было прекрасно, твое предложение позволить различиям омыть себя и наблюдать, где они резонируют, где попадают в цель. Это может быть христианским мистический путем - Эвелин Андерхилл была англиканским мистиком, для тех, кто находит этот разговор интересным, я настоятельно рекомендую прочесть эту книгу.

Руми был суфийским мистиком. То, что вы найдете в мистиках, традиционно и классически, мистический путь есть путь божественной любви. Это то, о чем только что говорила Патрисия. И различия тут должны быть сделаны в том, что мистики не нацелены понять божественное. Они хотят прикоснуться к божественному. Они хотят, словами Патрисии, быть рядом. Они хотят непосредственного предельного опыта. Это отличается от желания понять этот предельный опыт. Это отличается от желания знать об этом. Это желание слиться с предельным, стать единым с божественным. Я думаю об этой строчке из Эвелин Андерхилл, последней ее части, которая описывает мистика, который "говорит смущающим языком

непосредственного опыта". Я считаю, что это очень красиво, потому непосредственный опыт Божественного, те, кто говорят на его языке, действительно смущают, потому что в нем есть власть, исходящая из прямого контакта с тем, что безошибочно, и может привести в замешательство, это встряхивает вас, потому что в этой речи присутствует божественная реальность.

Патрисия: И в то же время это невозможно проверить. Есть прямое откровение - вы знаете, определенная неоспоримость - и те из вас, кто испытал это, я надеюсь, это обращается к вам - когда вы что-то знаете, вы чувствовали это, вы были свидетелем, и когда кто-то спрашивает: "Ну, что это значит? Как это вписывается в "яма-яма"... буддийское то-или-другое...", и вы не можете ответить. Вам даже не интересно попробовать придать этому такой смысл, потому что это почти святотатство. Вы чувствуете, что неправильно пытаться доказать что-то настолько красивое, и настолько реальное, и настолько несомненное в вашем собственном опыте.

Мы поговорим об этом чуть позже - одно из отличий мистицизма в присущем ему качестве невыразимости. У меня был опыт, когда это было настолько красиво... Я помню, как я временами ходила на следующий день и думала, глядя на людей: "Знают ли они? Догадывается ли кто-нибудь?" Мне хотелось кричать на весь мир "О, мой бог, вы должны..." и вы знаете, что вы бы звучали как сумасшедший. Это невозможно выразить, но это накрывает тебя, это в твоих порах, ты выглядишь красивой и сияющей, но не можешь объяснить почему.

Джефф: Эта последняя метафора, которую ты так красиво описала, Патрисия... о том, что ты оглядываешься вокруг "кто-нибудь знает???" Она напоминается мне сцену в первом фильме Матрица, когда они находятся в матрице, но они знают, что это компьютерная программа. Никто другой не знает, и в этом есть безошибочное качество бытия в мире не будучи его частью. Они смотрят вокруг "о мой бог, все это выглядит так реально... и это не так". Они подключены к невидимой реальности, лежащей за всем этим, и эта любовь к непосредственному контакту с глубокой невидимой истиной лежит в основе мистического пути. Это то, что движет нами, и это то, что двигало многими из нас, я уверен, кто на этом звонке, сделать все, что вы сделали, чтобы быть с нами сегодня вечером [или слушать или читать это].

Патрисия: уязвимость, способность быть страстным - дело в том, что будучи философом или ученым, вы можете быть страстными... но это не обязательно. Мистику необходимо быть очень, очень открытым, готовым к соприкосновению и почти неуместно страстным. [Смеется] Вы знаете, бывает, кажется, что тебя слишком много, твоего стремления, интенсивности, благодарности и покорности почти всегда чересчур много, и тем не менее, вы благодарны за возможность испытывать это.

Мы хотели бы дать вам возможность... Помните, что это не должно быть полностью объяснимо. Мистицизм гораздо ближе к поэзии и музыке и искусству, он не требует точного языка. Чем ближе вы будете друг к другу пытаясь выразить - исходя из этого, а не говоря об этом - тем больше возникнет слов и поэзии и способов выразить это, чтобы разделить с другим. Мы собираемся разделить вас на пары, и мы хотели бы, чтобы вы просто сказали свое имя и откуда вы, и затем мы попросим вас сделать что-то очень красивое, я думаю. Поделиться своим

мистическим опытом. Он мог случиться, когда вы влюбились, или просто так. Нет надежного способа вызывать его, вы могли просто быть в одиночестве. Это невозможно предсказать точно.

Джефф: Это верно.

Патрисия: Просто наблюдайте, что всплывет на поверхность. Ответьте на вопрос: каков был самый мистический опыт, который вы имели в вашей жизни? Поделитесь этим с вашим партнером. Задачей партнера является просто быть открытым и слушать и быть готовыми прикоснуться к тому, что вам рассказывают. Слушать, как вы слушаете своего возлюбленного, хотя вы даже не знакомы друг с другом. Действительно заботиться и быть по-настоящему открытым. Итак, расскажите друг другу: Что было самым глубоким и самым проникновенным мистическим опытом в вашей жизни, и каким это было для вас? [Маленькие группы, а затем обратно в Главную комнату]

Джефф: Нам бы хотелось послушать одного-двух человек. Интересно услышать о том, каково было поделиться своим мистическим опытом с другим, и каково было слушать об опыте другого человека. Ведь это вечер Мы-Пространства - что было в атмосфере между вами, что происходит, когда вы делитесь чем-то настолько близким к сердцу, к тому, что привело вас сюда.

Мардж: Привет! Я попала в ловушку технологий только что, я говорила в течении 15-20 секунд, и потом произошла ошибка и линия прервалась. Я рассказывала, что я являюсь мистиком на протяжении более 25 лет, с тех пор, как я училась в семинарии. В прошлом году я переместилась в Мы-Пространство, которого я никогда не испытывала раньше, и я говорила об этом с очень немногими людьми. Это связь сквозь покровы, видимые и невидимые, с умершим человеком, которого я очень глубоко любила и знала на протяжении 57 лет. И я понимаю, что сейчас на этом звонке я двигаюсь к новому осознанию Мы-Пространства. Патрисия, я ошеломлена некоторыми из вещей, о которых говорите вы с Джеффом. Я влюблена в это. Я так рада, что я здесь.

Патрисия: Спасибо вам большое. Это идеальное начало для заключительной части нашей сегодняшней беседы, Мардж, а именно: что это такое? Люди начинают обращать внимание на Мы-Пространство, пробуждаются к нему, находят и разрабатывают различные способы выражения нашей связности. То, что мы обнаружили с Джеффом и с группой Evolutionary Collective, преданной группой людей, с которыми мы работаем в течение последних четырех с половиной месяцев, было восхитительно! Понятие Мы-Мистицизм произошло из того, что происходило между Джеффом и мной, это качество двух мистиков, двух людей, в которых есть врожденное движение к невыразимому, которые повернулись друг к другу, к особому пространству, возникающему между нами, и затем эта большая сущность, эти более высокие откровения и переживания... они начали по-настоящему захватывать нас. Это уже начало происходить, но когда мы приступили к коллективной работе с преданной группой в апреле, это стало просто безумно! Это открытие определенным образом друг другу и чему-то большему, открытие Возлюбленному, оно отличается от индивидуальной работы. Тогда вся группа, со всеми возникающими внутри взаимосвязями, имеет схожие переживания. Одна из женщин сказала: "Это вроде как мы в этом зале, и там стоит колонна в углу слева, вы видите колонну?" И пять других людей ответили: "Да, я вижу колонну!" Знаете, для нас возник свой мир, и у людей

были одинаковые сны и общие метафоры и склонности к определенным вещам. Это все содержится в опыте интенсивной любви. Это будто ты просто влюблен в каждого в группе, но так, что это выходит далеко за пределы самых невероятных моих групповых опытов за 40 лет. Там что-то другое, есть интенсивность и ... Я не знаю, что. Та невыразимая часть. [Смеется] И все выглядят великолепно! Вы знаете, это хорошо заметно - когда ты влюблен, ты отлично выглядишь!

Итак, что же такое этот Мы-Мистицизм? Тот мистицизм, который возникает и проявляется между нами и захватывает нас иначе, чем если мы пытаемся иметь этот опыт самостоятельно? Джефф, ты хочешь поговорить о некоторых из отличительных качеств?

Джефф: Определенно. Одно из качеств Мы-Мистицизма, как ты говорила, Патрисия, - в различной работе, которой я занимался эти годы, в работе, которую ты только что описала, что ты и я делаем вместе сейчас, и что ты делала прежде, в чем я присоединился к вам в Evolutionary Collective, а также в работе, которую я делал в EnlightenNext - есть определенное качество при работе в Мы-Пространстве, когда что-то захватывает вас, в различных формах и опыте этого коллективного пространства, которые могут отличаться и отличаются. Но то, что делает это Мы-Пространством, как мы говорили ранее - Мы-Пространство присутствует в жизни всегда, но мы говорим о конкретном Мы-Пространстве, которое имеет духовный контекст, и сегодня мы говорим о мистическом контексте. Оно захватывает вас, оно поднимает вас, оно дает вам озарение, в нем происходят вещи, возникающие между нами. Этого не произойдет, если вы будете в комнате, сам по себе. Это происходит в результате взаимосвязей.

С точки зрения отличительных особенностей мистицизма, мы привлечем наше любимое - Эвелин Андерхилл была замечательным мистиком. Ее современник, Уильям Джеймс - она была англичанкой, он американцем - описал четыре качества мистиков, о которых мы уже говорили этим вечером. Существует качество невыразимости, это неописуемо, это не объяснимо так, как можно объяснить обычный опыт, это просто непостижимо.

Так же есть ноэтическое свойство, которое означает, что хотя это и неописуемо и непостижимо, существует несомненность знания, этот "смущающий язык непосредственного опыта". Вы не можете потрогать это, но у этого есть свойство убеждать, придаваемое знанием, которое действительно может привести в замешательство.

Патрисия: Потому что вы есть это. Это не что-то вне вас, что вы пытаетесь понять, это то, что происходит настолько полно, что вы становитесь этим. Это часть ноэтического свойства - вы не отделены от знания. Вы являетесь знанием.

Джефф: Это не просто состояние без сомнений, это состояние, которое выше сомнений. Не может быть никаких сомнений, потому что вы есть это. Там не возможны сомнения.

Одно из двух других качеств, о которых писал Джеймс, это непредсказуемость. Эти переживания приходят и уходят. Мы хотели бы уметь их вызывать, но мы не можем. Мы можем практиковать, мы можем делать все, что угодно, но, как Патрисия говорила ранее, это может настичь вас, когда вы идете по улице, когда вы влюбляетесь, оно может настичь вас в нижней точке вашей жизни равно как и в высшей точке. Они, кажется, делают то, что хотят. Они непредсказуемы. Они неконтролируемы, это их свойство.

Патрисия: Единственное, что вы можете сделать - это быть доступными, быть уязвимым, быть готовым покориться, не пытаться контролировать это. Чем больше вы пытаетесь контролировать это, тем безусловно меньше шансов, что это произойдет. Быть страстным, не быть непривязанным, знаете... обивать пороги у Божьего дома, плача и умоляя. Эта готовность быть уязвимым, идти на риск, отдать себя всем сердцем, не защищаясь.

Джефф: Существует парадокс, о котором мы говорили в некоторых наших работах. Я процитирую американского духовного учителя нынешнего столетия Ричарда Роуза, у него было красивое выражение "промежуточности". Оно описывает место, в котором есть полная и абсолютная, страстная преданность, и в то же время абсолютная непривязанность. Вы одновременно отчаянно держитесь и полностью отпускаете. Как он описывал, это невозможное пространство, где может произойти чудесное. Такова сфера, в которой пребывает мистик.

Мы продолжим говорить о Мы-Мистицизме?

Патрисия: Да. Эти четыре качества являются неотделимыми: ноэтическое, невыразимое, непредсказуемое и неконтролируемое. Все это совсем недавно происходило с нами и только после мы нашли слова, чтобы описать это, то, как нас захватило, и мы очень благодарны за это. Другой аспект Мы-Мистического опыта, в частности, это всеобщая прозрачность. Это одна из тех вещей, которые абсолютно и совершенно необходимы, и выполнимы - это то, что вы можете сделать - быть открытым, уязвимым, абсолютно правдивым, и развивать способность (которая является тем, над чем мы работаем и обучаем) быть очень настроенным на настоящее, на то, что вы испытываете и что происходит в данный момент. Это ваша способность - как она это назвала - способность "высшего восприятия".

Есть качества, открытости, честности и прозрачности, но есть еще и это высшее восприятие, развитие вашей чувствительность, ваша способность различать вещи очень, очень остро. Джефф и я сравниваем это с работой сомелье, знатока вин. Вы можете распознать, в какой бочке стояло вино. Что-то подобное, но в этом случае применительно к измерениям сознания и любви.

Джефф, ты хотел бы что-то добавить?

Джефф: Как говорила Патрисия, Мы-Мистический опыт придает нам прозрачность, когда мы работаем с другими. Обычно люди не прозрачны при общении друг с другом. Вы не можете видеть сквозь человека. Это нечто, что Патрисия и я испытывали в работе в Evolutionary Collective, а так же с теми из вас, с кем мы работали в контексте EnlightenNext - эти качества прозрачности и взаимозависимости, которые так присущи Мы-Пространству. Вы начинаете в каком-то смысле видеть сквозь друг друга, как сквозь стекло. Потому что вы производите что-то вместе, потому у вас есть общее понимание чего-то, которое происходит из связи между вами, вы начинаете понимать, вы начинаете чувствовать себя обязанным, потому что возникает взаимозависимость. Ты зависишь от того, чтобы другие сделали все возможное - и они зависят от того, чтобы ты сделал все возможное, в этом миксе между вами возникает нечто большее. Существует это чувство зависимости от других, вы действительно делаете это вместе, это ставит вас перед фактом необходимости связанности. Эндрю Коэн говорит, что качество духовной зависимости, которое вы чувствуете, помогает преодолеть нарциссизм, очень распространенный

в нашей культуре. Часто мы глубоко погружены в себя, а это ставит вас в прямой контакт друг с другом.

Пожалуй, я представлю последний пункт, мой самый любимый. Это проявилось в ходе нашей совместной работы с Патрисией и мы иногда называем это "спонтанная преобразующая поэзия". Это означает, что в области мистического, невыразимого, неописуемого, непостижимого, нельзя использовать язык слишком буквально, так, как мы привыкли, пытаясь свести весь свой опыт к тому, что мы уже знаем. Потому что он не принадлежит к тому, что мы знаем. Он существует в неизвестном. И вам нужно использовать очень спонтанный язык. Он должен возникать вместе с опытом, одновременно, то есть ему присуще импровизационное качество. Вы просто должны отпустить себя и позволить себе озвучить возникающий опыт. То, что получится, будет скорее поэтичным, чем буквальным. Это будет указывать другим в направлении опыта, который они могут найти для себя, вместо его точного описания.

Патрисия: Когда мы работаем с людьми вживую, мы проводим 3 дня вместе. Люди приезжают со всего мира, и это довольно удивительно. В последний раз это было настолько сумасшедшим - все происходило таким образом, что мистические переживания просто возникали между нами, и когда люди делились этим, это была настолько поэтично, что вы не могли даже начать повторять то, что кто-нибудь сказал, потому что это было как джаз или поэзия - вы чувствовали это, и вы хотели просто хлопать и радоваться так, словно кто-то только что сыграл удивительный рифф, или спел какой-то немыслимый оперный дуэт. Это были просто люди, делящиеся своим опытом, но это происходило из преобразующей поэтической природы. Это было удивительно красиво!

Джефф: Один джазовый исполнитель сказал, что нельзя записывать импровизацию, потому что она имеет смысл только в момент исполнения. Потому что она существует только в тот момент и для тех обстоятельств. Аналогично и эти слова, которые получаются, они прекрасно выражают то, что нужно сказать в тот момент, и они не будут иметь смысла десять минут спустя. Они не будут иметь смысла, если вы запишите их. Они не существуют сами по себе. Они являются частью возникающего момента.

Патрисия: Да! И последняя часть того, чем мы хотим поделиться с вами в этом исследовании Мы-Мистицизма - существует десять различных измерений того, что мы называем "эволюционная взаимность". Существует способ бытия друг с другом в обращении к этой возможности. Два из них это полное участие, и своего рода взаимное влияние. Определенное обязательство, которое позволяет одновременно двум людям или большой группе оставаться внутри друг с другом, так что даже если что-то разделяет вас, вы можете быть внутри и не оставлять друг друга. Это очень необычно. Я никогда не встречала другого способа быть вместе, который бы являлся подходящим сосудом для такого уровня интенсивности происходящего. Таким образом, это некоторые из этих измерений. Мы не сможем рассказать больше об этом, потому что у нас осталось только 4 минуты.

Джефф: То, что я действительно хочу донести до людей, это то, что есть определенный подход, принятый нами в Evolutionary Collective, который отличается, который является уникальным, который получается из нашего взаимодействия. Это отличается от того, к чему я

привык, что я делал и продолжаю делать с EnlightenNext, что также является удивительным и очень необычным. Я думаю, что эти различия станут еще более ясными, поскольку работа продолжается. Но то, что я хочу, чтобы люди вынесли для себя из этого звонка, это этот определенный подход к Мы-Мистическому, подразумевающий разделенную любовь к невыразимому, и те качества, которые начинают проявляться, когда она возникает между людьми. Не только как личное стремление человека к объединению с Божеством, но в качестве общего стремления, страсти к предельному. Это то, что мы старались передать.

Касательно того, как с нами можно связаться - в сентябре мы будем делать два Мы-Мистических события, одно виртуальное, один вживую в Нью-Йорке. На сайте этой конференции есть информация об этом, а также на wemysticism.com. Если вы находите то, о чем мы говорим, убедительными, это возможность провести 5 часов, виртуально или лично, действительно погружаясь в это в упражнениях с другими людьми, позволяющих пространству возникнуть в этой области мистический страсти и любви к предельному. Я хочу пригласить всех вас, тех, кого это тронуло, как Патрисия сказала в начале, если вы позволили этому омыть вас, как Мардж красиво описала, и вы почувствовали резонанс, тогда любой ценой постарайтесь погрузиться в это глубже и выяснить, что же это. Совершите путешествие с Патрисией и мной в это Мы-Мистическое приключение.

Патрисия: Мы собираем мистиков, готовых к этой волне.

Джефф: Это абсолютно точно.

Патрисия Альбер

Патрисия Альбер – международно признанный учитель трансформации и современный духовный учитель. Патрисия основала Эволюционный Коллектив (Evolutionary Collective, EC), новую модель пробужденного сообщества. EC задает ориентиры для создания и непрерывного расширения межсубъективного поля близости, правдивости, взаимности и глубины, позволяющего участникам произвести внутреннюю трансформацию интенсивного и усиленного коллективного поля. Так же она является ведущей популярного еженедельного веб-каста и ток-шоу Evolutionary Collective Conversations (Беседы Эволюционного Коллектива), в котором собирает современных эволюционных лидеров в динамичном живом диалоге.

Джефф Каррейра

Джефф Каррейра является директором обучающих программ в EnlightenNext, где он тесно сотрудничает в духовным учителем Эндрю Коэном. Он является лидером сообщества Evolutionary Collective совместно с Патрисией Альбер. Джефф проводит лекции, мастер-классы и семинары по всему миру, а также ведет блог на www.evolutionaryphilosophy.com, в котором исследует идеи, поддерживающие эмерджентность. Джефф был свидетелем того, какие чудесные вещи могут возникнуть между людьми, когда они вместе вступают в поле возможностей, наполняют это поле намерением и будучи предынными процессу эмерджентности. Он выступает фасилитатором в этой работе с различными людьми от духовных учителей до управляющих бизнесом, и результаты никогда не перестают удивлять.