Как найти и сохранить свой внутренний компас, свое истинное направление в этой эпохе великих перемен — Жюстин Томс и Мэри Адамс

Видьюддэва: Мы собрались сегодня вокруг общего костра, как мы делали это испокон веков. Я хотел бы поприветствовать Жюстин Томс и Мэри Адамс. Жюстин Томс является соучредителем «New Demensions Media» и «World Broadcasting Network», являющихся водоворотом и стартовой площадкой, которые концентрируют все самое важное, мудрое, облагораживающее и распространяют все это обратно в мир. Мэри Адамс является духовным лидером/наставником в глобальном масштабе с многолетним опытом работы. Она является старшим преподавателем Эволюционного Просвещения, помогая развитию новых возможностей осознания, отношений и творчества.

Жюстин Томс: Я очень взволнована временем, в котором мы живем – временем коллективного скачка в сознании. Сознание меняется в лучшую сторону, и это очень хорошая новость. С другой стороны, мы все знаем, что когда мы ощущаем такие динамичные изменения, в таком глобальном масштабе, может возникнуть хаос. Таким образом, в этом великом повороте времени существует более чем немного хаоса. Это может пугать, как некоторые из нас могут подтвердить.

Мне часто задают вопрос: "Как мы можем найти свой истинный компас, свое истинное направление в этом великом повороте?" Некоторые люди думают, что это конец времен, но мы могли бы посмотреть на это как на начало. Это как тюльпанное дерево весной, роняющее листья, чтобы освободить место для новых почек, или как змея, сбрасывающая кожу для того, чтобы расти. Это может показаться финалом, но на самом деле это только начало. Как гусеница, которая оборачивается в кокон и фактически разжижается до такой степени, что полностью растворяется. Она наверняка ощущает подобие конца, но в результате работы имагинальных клеток – о чудо! – гусеница превращается в прекрасную бабочку.

Наше коллективное сознание переживает существенные метаморфозы. Я вспоминаю это каждый день в работе со своим супругом, Майклом Томсом, вместе с которым мы были повитухами этого изменения в сознании на протяжении 40 лет. Мы говорили с большим количеством людей, которые были на передовой всего этого, и мы видели так много изменений. Наши [радио] программы всегда начинаются с фразы: "Мир может быть преобразован только через изменение в сознании. Когда мы приведем ум, тело, душу и дух в гармонию и единство, так же

изменится и мир. Мы ответственны за это в наших исследованиях новых измерений ".

В начале, когда Майкл и я начали эту работу, мы не видели всего пути. Мы не видели нашу работу полностью размеченной, как сейчас. Сорок лет назад мы не могли себе представить, что создадим всемирную сеть станций и архив из 8000 часов глубоких диалогов с некоторыми из самых видных мировых лидеров мудрости – такими людьми, как Джозеф Кэмпбелл, у которого мы взяли интервью еще до того, как вышла книга и телепрограмма Билла Мойерса «Власть мифа», или доктор Эндрю Вейл. Я была в местном продуктовом магазине, и я увидела журнал с Эндрю на обложке. Мы начали брать у него интервью в 1970 году, когда он ещё скитался в джунглях Юкатана в поисках шаманов и трав. В течении многих лет нашей ранней работы мы говорили с Бакминстером Фуллером, ласково называя его «Баки», который первым придумал фразу «космический корабль Земля» и был создателем геодезического купола. Так много людей теперь стоят на его плечах после стольких лет, это было такой привилегией иметь возможность провести многие часы в разговорах с ним. Я так много узнала из разговоров со всеми теми пилигримами возможностей, равно как и из моего непосредственного опыта.

Я бы хотела поделиться с вами сегодня четырьмя ключами мудрости, которые я постигла на своем пути, помогающие жить с благодатью в этом хаосе. Эти четыре ключа:

1. Общайтесь, не изолируйтесь, не забывайте общаться с жизнью;

2. Будьте любопытны, любопытство является противоядием от страха;

3. Будьте оптимистичны, оптимизм является противоядием от беспокойства;

4. Создавайте круг друзей сердца, которые могут поддержать вас в вашей наполненности, мы собирались у костра на протяжении эонов и эонов, поэтому круг близких людей очень важен для нас.

Первый ключ: Общайтесь, не изолируйтесь. Важно выходить из дома и общаться с жизнью. Мы все знаем, как работают популярные СМИ, в одном непрерывном цикле повторяющие снова и снова перечисление бедствий, упадка и страданий – при этом очень редко упоминаются те положительные прорывы, которые постоянно случаются вокруг нас. Все эти события действительно происходят, но будучи нашей единственной диетой, это парализует нас и заставляет изолироваться. Поэтому я говорю: выходите и общайтесь! Вас ждут удивительные синхронистичности, если вы выйдете и откроетесь в коридорах жизни. Помните,

что общение приносит удивительные подарки и возможности. Всегда хорошо соприкоснуться плечами с новыми людьми за пределами нашей протоптанной тропы. Я уверена, что мы должны взять на себя обязательство – дать слово совершить хотя бы несколько вещей в месяц, которые будут за пределами нашего обычного пути, это даст огромные преимущества. Вы встретите вдохновляющих людей. Это простой факт, что изменение географических координат человека меняет и многое другое. И когда мы находимся на этих новых тропах очень важно остановиться, внимательно прислушаться и найти глубокую связь. Я все больше убеждаюсь, что это ни от кого не зависит, включая меня, и что очень важно остановиться и по-настоящему прислушаться, наблюдать и спокойно пребывать там, позволяя происходящему обогатить наши жизни. Это важно.

Второй ключ: Оставаться любопытным. Любопытство является противоядием от страха. Любопытство для меня как вдох. Оно придает легкость и освещает. Вдох насыщает кислородом кровь, которая приносит кислород к мозгу. Это помогает нам лучше думать, быть более творческими, помогая нам стать пилигримами возможностей. Когда мы брали интервью у Джозефа Кэмпбелла, мы провели с ним многие часы, он стал нашим ментором и другом – и в течении всех этих лет, даже когда ему было за 80, он сохранял свое детское любопытство. Майкл [мой муж] мог сказать ему что-то и Джозеф загорался и восклицал «О! Я и не знал!» и выглядел так, как я представляю себе его, маленьким мальчиком, играющим у пруда на заднем дворе. Поэтому, когда я ловлю себя на ощущении страха и напряжения, я напоминаю себе, что надо переместить себя в состояние любопытства. Вместо того чтобы сказать: «О, то, что происходит, ужасно» или «Я думаю, что ситуация только ухудшится» я говорю «О, интересно, чем это обернется? Интересно, какой может быть исход?»

Третий ключ: Будьте оптимистичны. Оптимизм является противоядием от беспокойства. Возвращаясь к аналогии с дыханием — если любопытство поставляет в наш организм кислород, то оптимизм это кровь, которая переносит его. Состояние обеспокоенности и напряженности изнурительно. Тело сжимается, кровоток нарушается. Оптимизм является источником жизненной силы нашей души, и он поддерживает ее течение. Я вспоминаю то, что я давно услышала от Чарльза Гарфилда. Он стал автором фразы «пиковая производительность». Он рассказывал историю человека, который работал кассиром на платном мосту. Мы все в какой-то степени чувствуем этих людей; они берут принимают у вас деньги, вы говорите спасибо и между вами устанавливается какая-то связь. Был один парень, который всегда танцевал в этой маленькой будке. Однажды Чарли спросил

его: «Почему ты поешь и танцуешь, хотя все остальные кассиры просто принимают плату?» Он ответил: «Я собираюсь однажды стать танцором, я прихожу каждый день в свой стеклянный офис, из которого открывается лучший вид на залив Сан-Франциско и Золотые Ворота, и тренирую свое умение танцевать!» Это прекрасный пример оптимизма, особенно в нашей работе, которая может казаться очень однообразной.

Эти два ключа, любопытство и оптимизм, мне кажется, держат нас здоровыми. Страх и беспокойство сравнимы с пневмонией. Она останавливает дыхание, она замедляет кровоток. Но быть оптимистичным в долгосрочной перспективе требует больше усилий. Быть пессимистом проще. Мы действительно должны немного поработать, чтобы быть оптимистичными. Я хочу поделиться одной из моих любимых историй из книги «бесценные уроки от лягушки: Семь метафор, способных улучшить жизнь». Я настоятельно рекомендую эту книгу Оливье Клера. Он приводит метафору китайского бамбука. В Китае есть особый сорт бамбука, если посеять его в благодатную почву, понадобиться много терпения, потому что ничего не произойдет в течение нескольких лет. Ничего не происходит в течение первого года. Вы поливаете второй год, поливаете третий год – ничего не происходит. К началу четвертого года бамбук начинает прорастать. Не просто прорастать – он вырастает на 40 футов в год! Это метафора о том, чтобы быть оптимистичным, даже тогда, когда кажется, что ничего не происходит.

Четвертый ключ: ищите друзей сердца. Люди становятся умнее в кругу тех, кто внимательно слушает друг друга. Это мой глубочайший опыт, я могу подтвердить это. Происходят какие-то алхимические изменения, когда мы действительно бываем услышаны и увидены другими. Таким образом, такое сообщество друзей сердца хорошо для силы вашего разума. Глубокие разговоры с другими людьми полезны для развития вашего гения. Мы умнее вместе. Я хочу призвать вас сделать все возможное, чтобы найти друзей сердца и регулярно быть с ними. В 2008 году в университете штата Виржиния было проведено исследование – людей, нагруженных рюкзаками, собрали в нижней части высокого холма. Некоторые люди стояли с друзьями, с которыми они только что познакомились. Другие были с друзьями, с которыми они знакомы очень давно. Некоторые люди стояли в одиночестве, без друзей. Участникам был задан вопрос «Насколько высоким кажется вам этот холм?» Как вы могли догадаться, те люди, которые стояли с друзьями, которых они знали давно, сказали: «О, это не очень высоко». Следующая группа, те люди, которые стояли с новыми друзьями: «Это достаточно высоко», и, конечно, те, рядом с кем не было друзей, ответили: «Это очень высокий холм!» Я

не могу выразить, на сколько улучшится ваша жизнь, если у вас будет круг сердечных друзей – друзей, который поддержат вас во всей полноте.

Мэри Адамс: Большое спасибо, Жюстин. Это первый раз, когда Жюстин и я делаем что-то вместе. И я хочу сказать, что мы очень резонируем, и это не удивительно. Для начала я хотела бы поделиться тем, что я тоже очень рада жить в наше время. Я считаю, что это необыкновенное время, по многим причинам, которые уже были упомянуты. Мы находимся в определенной точке, не только в нашей человеческой истории, но и в нашей великой, глубокой истории времени. С момента Большого взрыва мы живем в очень особенное время, как человеческие существа и творения, населяющие эту планету. Я хочу поговорить о нас как человеческих существах, в частности, тех из нас, кто сейчас на линии, и других, таких как мы.

Очевидно, что наша планета имеет много проблем, и есть много различных жизненных обстоятельств, в которых находятся люди. Однако на данный момент все большему количеству людей не приходится беспокоиться о выживании. Я думаю, что это очень важно и имеет огромное значение для того, куда мы можем направиться. Жизнь многих других людей по-прежнему диктуются потребностями выживания – и мы хотим изменить эту ситуацию, мы хотим изменить это неравенство. Сотни лет назад большая часть человеческой популяции находилась на уровне выживания – существует только ограниченный набор возможностей, когда условия жизни основаны на выживании. Но те из нас, кто имел привилегию получить образование, о чьих основных потребностях позаботились – мы находимся в условиях, где мы имеем тип сознания, который описала нам только что Жюстин, где у нас есть время , знания, способность к рефлексии, у нас есть потенциал, чтобы немного понять, как мы дошли до этой точки.

Мы находимся в таком специфическом моменте, наделенные дарами Божественного процесса, или эволюционного развития, что так много может произойти! И в то же время я согласна с вами, Жюстин, что это время невероятных перемен. Так много изменений, так много происходит, и все мы гораздо лучше осведомлены об этом благодаря коммуникациями, благодаря интернету. Мы остро осознаем все происходящее, если мы хотим этого. И это также вносит замешательство и добавляет этому времени беспокойства.

Поиск нашего истинного компаса, нашего истинного направления, очень важен. Я думаю, что это одна из самых важных вещей, необходимых человеку. Жажда смысла и цели в жизни человека существует уже много сотен, если не тысячи лет.

Это нечто уникальное для человеческих существ – хотеть, чтобы наша жизнь чего-то стоила. Я думаю, что часто в беспокойстве и интенсивности жизни, в том темпе, в котором мы живем, мы можем потерять связь с тем, почему мы действительно здесь. Немногие из нас имеют время, чтобы действительно подумать об этом. Это очень легко для нас, перескакивая от одной вещи к другой, стать немного потерянными. Мы живем в эпоху пост-модерна, в которой отсутствует мета-нарратив, могущий дать нам направление. Мы не обязательно следуем какой-то традиции, традиционной философии или религии, которая в прошлом помогала нам определить важное, куда и каким является путь вперед.

Таким образом, с одной стороны, мы можем чувствовать себя немного потерянными – а с другой, как вы сказали, Жюстин, это время огромного потенциала. Я думаю, что для нас очень важно задать те большие вопросы. Это не так популярно в медиа постмодерна, как вы говорили. Слишком много внимания уделяется происходящим бедствиям. Очень важно быть информированным , но существуют и большие вопросы: «Почему мы на самом деле здесь?» и «Что мы делаем?»

У нас есть наша драгоценная человеческая жизнь длиной в 80 или 90 лет, если нам повезет, и в итоге - для чего она действительно была? Если мы начинаем задавать такие серьезные вопросы, и мы пробуждены и уделяем этому достаточно внимания - в сердце каждого человека, я верю, есть цель. Мы здесь с какой-то целью, и это может быть большая цель, которую мы все разделяем, или это может быть очень личная цель. Мне понравилась история о танцоре, человеке, который сидел в будке сбора пошлины, он знал, что он собирается быть танцором. У него было предназначение, у него была цель, у него была страсть. И эта страсть позволила ему испытать своего рода богатство, о котором ты так прекрасно сказала, Жюстин. Я чувствую, что это часть ответа на то, что есть в нас, это стремление к смыслу и цели в нашей жизни. Я думаю, что это стремление не только личное – это желание самой вселенной, в некотором смысле. Вселенная движется куда-то, мы все движемся куда-то.

Если найти время для того, чтобы глубоко задуматься над этими вопросами, это может открыть двери к определенной страсти, чувству направления, значения и оптимизма, о которых ты говоришь, Жюстин. Что касается лично меня, я думаю, что это началось, когда я была очень мала. Я думаю, что наша жизнь определяется тем опытом, который мы испытали. То, как мы реагируем на жизнь, как мы думаем о жизни, очевидно, формируется прожитым. Я помню себя маленькой девочкой –

мне очень повезло, у меня была прекрасная семья. Мои родители были британцами, они любили устраивать теннисные вечеринки со своими друзьями. Они были великолепны, очень веселые, все были вместе, люди приходили в тренировочной одежде, играли в теннис и пили прохладительные напитки. Это было частью того, что они делали. Я помню, как сидела на травянистом берегу просто наблюдая все это, множество молодых пар, молодых семей. Я была очень маленькая, но я помню это внезапное чувство, что я смотрю на свою жизнь. Я смотрел на путь, по которому должна была пойти моя жизнь. Это была не плохая жизнь – колледж, карьера, брак и семья, ничего плохого. Но у меня было отчетливое понимание, что это не моя жизнь. Я была, вероятно, 10 или 11 лет, но это чувство «это не моя жизнь», и что есть что-то, что я должна была сделать, что-то найти, появилось в очень молодом возрасте. Это очень распространено, я думаю. Я думаю, что Жюстин и я, вероятно, из поколения, где такой опыт – зова, вопроса – сам по себе вырывался из сознания.

Это было действительно началом пути для меня, и было несколько прозрений по пути, когда я пробуждалась для своего предназначения. В определенный момент – «Вот это да! Это очень важно!» Я начала понимать, насколько важно было знать, почему мы здесь. Это действительно пробуждение к значению нашей человеческой жизни, и это дает нам огромное количество энергии, тот вид энергии, когда хочется сделать что-то в своей жизни. Что бы это ни было – это может быть альтруизм, социальная активность, политика, музыка, искусство, человеческие отношения, наши браки, что угодно – но есть область, к которой мы хотим, чтобы наша жизнь имела смысл, хотим внести свой вклад, на самом деле значить. Я думаю, что это очень важная вещь, потому что мы живем в такое время сейчас, когда существует так много вариантов.

Я не говорю о культурах, в которых нет большого выбора. Потому что действительно существуют культуры, в которых нет вариантов. Может быть большим делом просто иметь достаточно еды на столе. Но у тех из нас, у кого есть выбор, может возникнуть ощущение потерянности в этом множестве возможностей. Поэтому я считаю, что для того, чтобы найти свое истинное внутреннее направление и придерживаться его, не достаточно сделать что-то один раз. Это значит, что мы видим путь вперед, мы видим, как наша жизнь и отношения проникаются чувством значимости.
Важно, что мы делаем, важно, с кем мы находимся, важно взаимодействие. Когда появляется это чувство – «это важно», это не тяжело. Я чувствую, что все наоборот – это на самом деле наполняет нас теми качествами, Жюстин, о которых ты

говорила. Насыщает нас оптимизмом – мы влюбляемся в жизнь. Мы обнаруживаем резервуар мужества и энергии для решения проблем, и не отступаем перед ними. Многие из нас не родились в нынешней культуре, которая говорит о таких вещах, которая задает вечные вопросы.

Я была очень поражена, когда ты сказала, что история формирует будущее, Жюстин, и я с этим согласна. Я думаю, что в данный момент у нас есть множество возможностей стать теми, кто сознательно формирует будущее – в каком-то смысле больше, чем когда-либо. Нас стало больше, тех, кто имеет потенциал и способности к этому. Что делает это время очень уникальным. Я была поражена богатством твоей жизни, Жюстин, ты встретила так много пионеров. Как правило, культура движется вперед и появляется что-то новое благодаря нескольким передовым личностям – в духовной жизни, ученым, мыслителям или философам – или группам. Всегда существовала небольшая группа, или индивидуумы, которые двигали дело вперед.

Мне видится уникальным наше время тем, что многие из нас имеют возможность делать это, и делать это вместе. Я хочу подчеркнуть важность того, чтобы делать это вместе, а также важность поиска сообществ людей, которые разделяют эту страсть, которые чувствуют ответственность, интересуются, куда мы идем, что мы делаем. Важно найти этих людей, потому что вместе мы сильнее, вместе мы больше, и мы можем открыть больше. Тут настоящий передовой фронт культуры; сознание движется вперед, и все чаще и чаще это не просто одинокий воин или исследователь. Это совместные исследования возникновения новых вещей, новых пробуждений, новых знаний и новых решений. Именно в это время я хотела бы вдохновить всех, кто нашел смысл своего существования, отдать ему все и найти других, которые разделяют его. Ищите тех, с кем можно поделиться этим, чтобы мы могли создать импульс определенного оптимизма, глубины и творчества - потенциал которого нам повезло почувствовать.

Жюстин: Мэри, вы говорили о том, что человеческие существа отличает необходимость смысла, мы ищем его, жаждем его, и это нечто очень важное для нас. Мы были однажды с сэром Лоуренсом ван дер Постом, который знал лично Карла Юнга. Он знал историю и мифологию, как и Джозеф Кэмпбелл, а также был исследователем окружающей среды, таким образом в его вооружении были все виды инструментов. Когда мы встретились с ним, ему было за 90 лет, и однажды он сказал следующее о смысле: «Нет ничего плохого в поиске счастья, но мы рассматриваем счастье, как будто это конечное человеческое стремление. Однако

гораздо больший комфорт душе приносит смысл, потому что смысл преображает все. Как только то, что мы делаем, приобретает смысл - не имеет значения, счастливы вы или несчастны. Вы - содержание, вы не одиноки в своем духе, вы принадлежите». Мне нравится идея о том, что смысл важнее, чем даже счастье.

Мэри: Это красивая, могущественная цитата, Жюстин. Это очень резонирует с тем, о чем мы говорили раньше, потому что никто из нас не станет отрицать, насколько важно счастье. Стремление к счастью движет большей частью человеческой расы, и это очень человечно, это прекрасно. Я полностью согласна с Лоренсом ван дер Постом в том, что нам присуще стремление к смыслу в жизни, что это важно и вплетено в саму ткань космоса и в эволюционный процесс (Божественный процесс). Это движение к более высокой значимости, к высшим формам добра, истины и красоты заложено в кровеносной системе Вселенной. На это можно смотреть по-разному. Человек устроен очень определенным образом, чтобы иметь чувствительность к этому, поэтому я думаю что стремление к смыслу уникально для человека. Оно встроено в нас, как вы сказали, в нашей ДНК. Это интересно, потому что это определенно так в моем случае, и в случае многих других людей, которых я встречала, и, я уверена, в вашем, Жюстин - люди, которые действительно имеют сильное чувство цели, чувствуют, что жизнь на самом деле означает что-то. Вы чувствуете, что в конце своей жизни вы хотите иметь возможность обернуться и быть уверенным, что это что-то значило, что это было не просто «для меня» или «обо мне», но у этого был какой-то смысл. Это резонирует на уровне души, и я считаю, что это побеждает даже стремление к счастью. Потому что, как вы сказали, когда мы наполнены страстью, когда у нас есть глубокое понимание предназначения и смысла, цели в жизни, то счастливы мы или нет - конечно, мы предпочитаем быть счастливым - но цель и смысл важнее. Это более глубокий импульс в человеческой душе. Я чувствую, что это так важно.

Жюстин: Я чувствую, что люди хотят внести свой вклад, и я хочу напомнить всем не становиться безумным в своем стремлении быть полезным и активным в чем-то. Очень важно не сравнивать себя с другими. Есть люди, которые имеют очень большой круг влияния – глава государства или учитель, который имеет много последователей, или религиозный лидер. И есть другие – все мы, кто, возможно, имеет меньшее влияние, но тем не менее, у каждого из нас есть свой круг, каждый из нас может внести свой вклад. Можно сделать чей-то день немного лучше, стоя в очереди в продуктовом магазине. Это действительно важно для меня – помнить о том, чтобы не сравнивать себя с другими.

Я вспоминаю коллегу, который приходил на наши заседания городского совета, и он никогда не брал слово. Он просто сидел там, неделю за неделей, наблюдая происходящее. Бывали случаи, когда в комнате не было никого, кроме руководителей и его. И когда он ушел в отставку, руководители пришли на его прощальную вечеринку и сказали ему: «Том, мы принимали лучшие решения, потому что вы были там». Разве это не сильно? Ему не нужно было ничего делать, кроме того, чтобы приходить и сидеть на этих встречах каждую неделю. Таким образом, мы никогда не знаем, как мы можем повлиять на людей тем, что мы делаем и как мы проявляем нашу цель в нашей жизни. И я думаю, что также важно следовать нашей радости. Найдите то, что делает вас радостными. Вы знаете эту фразу – «Следуй за деньгами»? Сегодня речь идет не о следовании за деньгами... следуйте за радостью, это приведет вас туда, куда вам необходимо.

Мэри: Мне нравятся ваши слова, Жюстин, о том, чтобы не сравнивать. Когда мы говорим о смысле и внесении своего вклада, и о такой жизни, на которую мы можем оглянуться и сказать, что это время что-то значило, мне кажется это одно из качеств сознания. Потому что вы правы, некоторые люди будут идти к звездам, а другие будут лидерами в чем-то важном, но я думаю, что есть особое качество сознания, позволяющее знать, что это важно. Часто могут быть ассоциации, будто «иметь значение» тяжело, будто мы должны остерегаться и быть очень осторожным и мы можем стать немного параноиками. Но я думаю, что есть нечто более глубокое, более глубокое качество в человеческом сердце, источник того, кто мы здесь на самом деле. Это не беззаботное событие. Это не пустяк. Вот тогда я думаю, что качество, о котором вы говорите, Жюстин, начинает цвести. Наши взаимодействия имеют значение. Другими словами, мы хотим быть настолько хорошими, на сколько можем. Не в своем маленьком я. Мы действительно хотим, чтобы сам процесс и вся жизнь, неотъемлемой и осознающей частью которой мы являемся , шли вперед наилучшим путем. И это может быть в любом контексте. Как вы сказали, это могут быть самые обычные контексты. Если у нас есть осознание, что быть здесь важно, что быть живым, сознающим и иметь возможность к самосознанию это невероятная вещь, то наши возможности могут увеличиться. Я не имею ввиду, что мы можем добиться всего в материальном или механическом смысле, я говорю о том, что мы можем достичь в плане сознания, которое мы выражаем, наших человеческих качеств. Я думаю, что каждый из нас может достичь этого. Но это возможно только если мы освещены изнутри правдой, знанием, что быть здесь чрезвычайно драгоценная вещь. Тот факт, что это важно лежит в сердце этого.

Жюстин: Мэри, мне понравилось, что ты сказала, что это не пустяк. Это так здорово. Мне вспомнилась фраза «Это не репетиция... это представление». И я хочу добавить, что это импровизация, это означает, что вы придумываете все по ходу представления. Одна из главных заповедей театра импровизаций – вы всегда говорите «да» всему, что происходит вокруг. Вам дают что-то, вы говорите «да», и вы работаете с этим как можно лучше. Мне нравится, что это не является пустяком, это одна большая импровизационная пьеса, в которой мы все участвуем, и мы все должны учиться, как лучше сказать «да». Я говорила ранее о том, чтобы оставаться любопытным, и помните, что любопытство лучше уверенности, по моему мнению. Уверенность закрывает все; оставаться любопытным значит сказать "Это появилось на моем пути... Окей! Значит я скажу «да» и сделаю лучшее, что я могу!» И это все, что необходимо сделать в этой игре.

Мэри: Это настолько верно, Жюстин! Это звучит так просто, но то, что вы говорите действительно очень глубоко. Потому что позиция «да» на самом деле означает не быть амбивалентным к тому, что находишься здесь. Из моего собственного опыта, и я уверена, это относится ко всем, когда мы амбивалентны, есть место для «нет», и, как вы говорили ранее, Жюстин, существует возможность, что нас захватит страх. Мы все люди и мы можем испытывать страх, но когда мы амбивалентны, возникает возможность сомнений и колебаний. Я не говорю о том, чтобы безумно идти вперед, пылая, как слон в посудной лавке. Но эта глубокая позиция «да» означает, что я здесь. Как вы сказали, это одновременно придает нам своего рода мужество и текучесть. Мне понравилось то, что вы говорили о любопытстве, потому что "да" это своего рода уверенность – но она не фиксирована на определенной идеологии или идеи. Но это глубокое «да» есть глубокое «да» жизни, которая дает нам возможность решать, принимать вещи и работать с ними, отвечать различными способами.

Вопросы и ответы

Вопрос: Люди чувствуют, что у них есть некоторая цель в жизни, но они главным образом говорят о весьма специфических целях. Должны ли мы просто набраться терпения, и дать этому ответу возникнуть, или есть ли определенный способ узнать, в чем наше предназначение?

Жюстин: Какой прекрасный вопрос! В поисках нашей цели и нашей страсти, одна из главных вещей, о которой я только что упомянула, это искать то, что приносит вам радость. Две вещи, о которых я говорила: не сравнивать себя с другими и

искать то, что приносит нам радость – это может прийти не как что-то конкретное, определенное, что можно поставить на полку и только периодически смахивать пыль. Это может не быть таким понятным. Но если вы будете продолжать изучать, что дает вам энергию, что вдохновляет вас, продолжайте задавать этот вопрос. Вставайте каждое утро и произносите – этим утром я хочу обратить внимание на то, что принесет мне энергию сегодня. А потом в конце дня ответьте на этот вопрос. Можете что-то записать. Сегодня мне на самом деле дало энергии то-то и то-то. Вы можете оказаться весьма удивлены тем, что вы заметите – и именно в том направлении следует двигаться. Следите за этим. Это может не соответствовать тому, что вы читали в книгах о поиске своей цели и смысла. Это может быть довольно удивительным. Я повторю – позвольте себе быть удивленным. Идите к этому. Найти те вещи, которые дают вам энергию и привлекают ваше сердце и ум. Обратите внимание на те моменты, когда время останавливается. Это настоящий большой ключ, потому что то, что имеет смысл и цель, имеет вневременное качество... время исчезает, когда мы полностью погружены в то, что мы делаем.

Еще одна важная вещь – готовность рисковать. Много лет назад, когда мы брали интервью у Дороти Фэдимен, она сказала нечто, что потрясло меня. Она сказала: «Вселенная выдает субсидии, но помните, что мы должны внести свою долю». Существует баланс, энергия возвращается обратно, но мы должны сделать свой взнос энергии. Мы должны пойти на такой риск. Риск выглядеть глупо, риск выглядеть как все те слова, которыми мы обзываем себя. Но пойдите и рискните! Жизнь любит риск, поэтому не забывайте, есть соответствие. Вселенная ищет баланса энергии.

Мэри: Я хотела бы повторить, что нам необходимо начать обращать внимание на то, что глубоко волнует и вдохновляет нас. Мы должны начать различать вещи, которые развлекают нас на поверхностном уровне или просто приятны, и исследовать то, что дает нам настоящую радость, движет нас и имеет смысл. Мы хотим начать обращать внимание, пробудиться и исследовать это. Нам так же нужно начать различать, потому что мы можем в конечном итоге стать полностью занятыми и очень светскими. Это может случиться со всем нами. Мы можем наполнить свою жизнь тем, что на самом деле не имеет значения. Как становится ясным, мы хотим дать 100% себя этому. Это не значит, мы не будем делать другие вещи, но мы хотим иметь возможность расставить приоритеты. Мы хотим позволить глубине и смыслу цвести в нас, начать становиться тем, что нами движет.

Вопрос: Это был очень интересный разговор, потом я попал в группу, где мы все были старше 64 лет. У нас была действительно невероятная беседа, и один человек сказал, что часть нашей цели как поколения было то, что мы разорвали шаблоны. Это было очень трогательно. А также, мы все еще очень активны, и мы все еще смотрим в будущее, задаваясь вопросом, что будущее позволит нам сделать.

Жюстин: Мне тоже так кажется. В этом году я буду отмечать свое 70-летие, и я понимаю, о чем вы говорите, что мы разорвали шаблон, мы вышли впереди других, и мы продолжаем быть впереди в некотором смысле. Что я нахожу очень интересным в этом так это различные способы, которыми в разных сообществах пожилые общаются с молодежью. Я помню, когда мне было 20 и 30, и мы встречались Джозефом Кэмпбеллом и Баки Фуллером и Кришнамурти, этим людям сейчас за 70-80 лет. Как взволнованы они быть от встречи с этими молодыми людьми, которые были заинтересованы в том, что они говорят и их жизненном опыте. И мы были! Я действительно хотела знать все, что они знали. Есть много молодых людей, которые ищут в нас таких наставников. Это улица с двусторонним движением – они могут быть наставниками для нас равно как и мы для них. Я думаю о людях среднего возраста, когда они домовладельцы и воспитывают детей, и они очень, очень заняты, люди ближе к 40-50 годам. Они делают свою работу, но есть молодые люди, и есть «форзац» люди, те, кто входит и те, кто выходит, так сказать. Если нам удается собраться вместе, возникает этакая синхронистичность и магия. Я испытала это в своей жизни, и я хотел бы передать этот совет другим.

Мэри: Великолепно, Жюстин! Я хотела бы добавить, что сознание не стареет. Существует определенная страсть, которая есть у вас и, я уверена, у многих людей на этом звонке, которая является свидетельством этого. Я полностью согласна с Вами в том, что по достижении определенного момента в жизни, есть определенные вещи, в которых можно ошибиться просто от недостатка опыта. Мы начинаем узнавать, мы вырабатываем самопознание, и мы узнаем, как работают вещи. Есть много препятствий, о которые можно споткнуться или потеряться, мы понимаем, какие они. Мы узнаем их в себе, мы знаем, что они делают, мы знаем, куда они ведут. Это освобождает наше сознание для продолжения развития. Я не думаю, что сознание стареет, и много людей, о которых вы говорили, и людей, которых я знаю, вдохновлявших меня в молодости (и до сих пор) были пионерами, стояли у истоков, у них была страсть вплоть до смертного одра в глубокой старости. Они были по-настоящему живы. Это никогда не умирает, никогда не останавливается в развитии, и это одно из качеств того человечества, которого мы хотим, чтобы все стремились к большему и развивались. Мы не хотим когда-

нибудь почувствовать, что подошли к концу, и в то же время, мы хотим быть в состоянии дать то, что у нас есть.

Жюстин Уиллис Томс

Жюстин Уиллис Томс является основателем и управляющим продюсером New Dimensions Media/World Broadcasting Network и New Dimensions Radio, некомменческих образовательных организаций, основной работой которых является производство и распространение серий радиопередач New Dimensions Radio по всему миру. Это вихрь, запускающий новые тенденции, выявляющий вневременную мудрость и раздвигающий границы формы, языка и духа, рассказывающий историю будущего. Она и ее муж Майкл создал мощный и преобразующий архив передач с передовыми мыслителями, духовными лидерами, агентами перемен, голосами коренных народов, художниками, учеными, целителями, экологами, архитекторами и социологами. Жюстин провела много серий радиопрограмм, многие из которых получили различные награды. Она ведет семинары по вопросам работы с Предназначением и Истиной, и автор готовящейся к выходу книги Маленькие радости: Поиск благодати в хаотичном мире. Она принимала активное участие в круговой работе с 1980 года.

Мэри Адамс

Мэри Адамс, духовный лидер и наставник для сотен людей во всем мире, имеет более чем тридцатилетний опыт приложения идей духовного просвещения к реальности трансформации развития человека. В качестве одного из немногих старших преподавателей в Evolutionary Enlightenment, Мэри создает и обучает инновационным программам, катализирующих отдельных лиц и группы для развития новых возможностей сознания, общности и творчества. Ее особенная страсть к пробуждению женщин привела к формированию нового пути развития для женщин, основанного на принципах эволюционного просвещения. В настоящее время она является директором ретритов в EnlightenNext , а также совместно с Элизабет Деболд ведет курс для женщин является одним из ведущих курса для женщин с доктором Элизабет Деболд в составе движения The Shift Network.