Открытие конференции: Совместно разделяемая цель, видение и намерения — Бретт Томас, Сэлли Кемптон, Патриша Элбер, Арджуна Ардах и Джеф Каррейра

Бретт Томас: Меня удостоили чести быть исполняющим продюсером на этой конференции. Для тех из вас, кто не знаком со мной, скажу, что я работаю в сфере сознательного лидерства и того, что мы называем интегральным лидерством. У меня была возможность участвовать в организации многих событий, подобных этому, начиная с тех, что происходили много лет назад в Интегральном институте и так далее. Я очень горд тем, что помог этому мероприятию случиться! Я хотел бы сделать очень краткое введение для тех, кто дозвонился и слушает, а также тех, кто слушает эту аудиозапись после первого дня, относительно участников сегодняшнего звонка.

Задача этого звонка, очевидно, состоит в том, чтобы дать начало «Конференции „Просветление“» («Enlightenment Conference»), которая, на самом деле, является крупным событием, предваряющим открытие Enlightenment Community. Какова цель и совместное видение, наши совместно разделяемые намерения, не только на эти три недели, но также и на будущее?

Во-первых, я хотел бы представить своего друга Джефа Каррейру. Я благодарен Джефу за его дружбу и поддержку в организации Enlightenment Community и «Enlightenment Conference». Он является директором образовательных программ в «EnligthenNext», ранее известной как «Что такое просветление?» («What is Enlightenment?»). Джеф тесно работает с Эндрю Коэном и выполняет много задач в рамках «EnlightenNext».

Далее я хочу представить вам Патришу Элбер. Более чем четыре десятилетия она работала в сфере эмерджентного возникновения сознания и помощи другим в пробуждении, была духовным учителем и работала с аудиториями из тысяч человек. Она участвует в Эволюционном коллективе (Evolutionary Collective), о котором мы узнаем.

Сэлли Кемптон учит молитвенно-созерцательной тантре. Она хорошо известна как учитель Интегрального института и Центра всемирной духовности, и давно уже является обожаемым учителем.

Арджуна Ардах не только автор книги-бестселлера «Просвечивающая революция» («The Translucent Revolution»), но также и сам является успешным духовным учителем. Он обучил более тысячу человек профессии «пробуждённых коучей».

Я начну с того, что поделюсь с вами своим ощущением цели и намерения, лежащих в основе этой конференции, затем я хотел бы услышать каждого из вас. А затем предлагаю обсудить всё в формате диалога.

Цель и намерение, которые лежат в основании конференции

Бретт: В процессе работы с «EnlightenNext» и Интегральным институтом, а также многими другими организациями, которые помогли организовать это мероприятие, нашей целью было создать транстрадиционную возможность собрать вместе учителей, художников, лидеров, писателей, музыкантов из различных традиций, профессий, всех, кто заинтересован темой просветления, как бы его мы ни называли: пробуждением, осознанностью и т. д. Собраться вместе и научиться друг у друга, а также практиковать вместе в формате, который позволит людям из разных стран получить доступ к этому процессу посредством телефона и интернета, участвовать в виртуальном сообществе, подобном этому, — такова цель, как я её вижу.

Джефф Каррейра: Я хотел бы затронуть тему, которую ты упомянул, произнеся термин «транстрадиционный» («trans-lineage»). Я с Бреттом встретился на конференции по интегральному лидерству в апреле и у нас был разговор о том, что же значит, когда приглашаешь вместе людей с разных уровней развития, разных путей, приведших их туда, где они есть, всех из которых объединяет желание работать вместе в духе «куда же нам идти дальше?». Одной темой данной конференции является то, как пробуждение соотносится с культурным развитием. Все мы ощущаем желание оказать настолько большое положительное влияние на будущее, насколько можем. Многие из нас имеют интуицию, что мы окажем гораздо больший эффект, если будем работать вместе, нежели в изоляции. Таков был дух нашей с тобой встречи.

Я работаю с «EnlightenNext», и наш журнал «Что такое просветление?», затем переименованный в «EnlightenNext», в течение последних двадцати лет был действительно транстрадиционным изданием. Именно там я заразился интересом к подобной работе. В дополнение к работе с «EnlightenNext» я также начал учить в партнёрстве с Патришей Элбер в Эволюционном коллективе. Это было частью данного транстрадиционного путешествия: работать с кем-то, у кого совершенно иные корни. Я полон энтузиазма и надеюсь исследовать, что же значит соединяться

перед лицом различий, одновременно сонастраиваясь в намерениях. Я чувствую, что моя работа с Патришей за последний год была выражением этого.

Я чувствую, что у всех нас было индивидуальное путешествие с его взлётами и падениями, и как-то мы пришли сюда. Я рисую в воображению такую картину: все мы пришли к одному и тому же пляжу, приплыв из разных частей света по океану. Мы нашли друг друга, собрались вместе и начинаем думать о том, куда можно идти и что мы можем вместе создать. Таков дух, с которым я вхожу в эту конференцию. Спасибо, Бретт, и все участники звонка за эту возможность поделиться с вами.

Патриша Элбер: Идее транстрадиционности и объединения, когда реальные связи начинают сплетаться во что-то новое, более крупное, я посвящала себя в течение долгого времени. В Эволюционном коллективе работа, которую мы с Джеффом совершаем, является выражением этого. Если собрать людей вместе и вместо того, чтобы обсуждать то, что привело вас сюда, вы на самом деле встречаетесь друг с другом, глубоко опираясь на тот уровень развития, который присутствует, будучи способными вместе привнести это в новые места, начинает создаваться что-то новое, и вот это-то интересно.

Моё видение конференции и того, чему я радуюсь, состоит в том, чтобы привлечь столь много невероятных людей, которые рады, открыты и готовы к тому, чтобы не только учить тому, что знают, но также и вовлекаться из того пространства, которое нас объединяет прямо сейчас. Есть реальная возможность обеспечить подлинное погружение, чтобы нечто произошло по другому сценарию, нежели в случае простой вечерней беседы. По-настоящему открыться аспекту погружения и погрузиться в него со всеми и всем сознанием и способностью к встречи в сердцевине. Ибо нечто совершенно новое может произойти, нечто долговременное. Именно этому я и радуюсь.

Сэлли Кемптон: То, о чём тоскуют люди, идущие по разнообразным духовным путям, как Патриша и Джеф уже сказали, это подлинный транстрадиционный диалог, который действительно позволяет людям объединяться и разговаривать о том, чем является их путешествие в настоящий момент, опираясь на пространство, которую я назвала бы уязвимостью — незащищаемое пространство, в котором мы не пытаемся «поставить других на место» и возвыситься в разговоре. Иными словами, вести беседу о перспективах на феномен просветления исходя из некоторого рода «ума новичка», опираясь на то, каким было наше путешествие

доселе, но при этом желая быть уязвимыми для коллег в отношении того, что же двигает беседу вперёд, а что её тормозит.

Мне всегда кажется интересной возможность обсуждать просветления, ведь я пришла из традиции, в которой никто не должен говорить, что он просветлён, или утверждать своё просветление или даже, в определённом смысле, признавать существование преображённой перспективы, называемой некоторыми просветлением. И, разумеется, есть много людей во всех четырёх традициях и во всех наших беседах, которые с глубоким подозрением относятся ко всей концепции просветления, как уже обсуждалось и описывалось. «Спасти» понимание того, что же значит жить в мире с «намерением» обрести просветление — приверженность своему наиболее просветлённому «Я», своей наиболее трансформированной самости. И я действительно считаю, что наиболее интересные беседы являются беседами, которые мы ведём с переднего края нашей личностной перспективы и совместно разделяем её с перспективами других, кто, вероятно, подходит к пути с другой стороны и даже с другого уровня сознания, но кто в этой беседе на самом деле может открыться для совместно разделяемого пространства, в котором сознание расширяется, в котором, будучи внимательными друг к другу, мы можем позволить сопротивлениям и сознанию освободиться и начать охватывать всех нас. Так что очень радостно всё это. И я люблю это ощущение того, что я на краю.

Арджуна Ардах: На самом деле это замечательная компания, так что спасибо, что пригласили меня на вечеринку. Люди спрашивали моего индийского учителя: «Что же такое просветление?» Он отвечал: «Просветление есть концепция в словаре тех, кто ещё спит», — на мой взгляд, это загадочный ответ. Но лично я считаю, что взгляд о существовании какого-то «состояния прибытия» или состояния полноты эволюции очень ограничивающ. И это то, как концепция обычно используется: мол, кто-то становится «просветлённым» — и всё, конец путешествию. Я не убеждён, что это возможно или желаемо. В этой конференции моё намерение состоит в том, чтобы двигать диалог и совместное познание, которое глубоко вжано для каждого. Так что любой человек на планете может прочесть эти беседы и сказать: «Ух ты! Не знал, что это так важно для меня!»

Одна из сложностей, которые я нахожу в отношении так называемой «духовности»: когда мы собираемся вместе и говорим о духовных материях, очень часто беседы становятся чем-то вроде инцеста и теряют свою значимость для большинства людей, поскольку мы говорим о концепциях, используя словарный

запас, интернализированный маленькой субкультурой. Но в действительности то, о чём мы говорим, есть пробуждение для вашей истинной природы, пробуждение для того, кто вы есть на самом деле, открытие уникального дара, который хочет проявиться через вас, открытие красоты, глубины и глубокой любви в отношениях, ведь теперь вы свободны от ограничений концептуального мышления. Такого рода цели глубоко значимы для всех, поскольку каждый человек на планете на самом деле стремится к тому, чтобы жить с чувством глубокого смысла и страсти, чтобы быть свободными от лишнего груза.

Так что я надеюсь, что эта конференция может по-настоящему затронуть данные вопросы открытым и любопытствующим образом, значимым совершенно для любого человека.

Джеф: . . . Дух, с которым каждый из нас говорит, это дух интереса к познаванию. Мы все пришли из разных мест и имеем разные идеи и перспективы, совместно разделяем интерес интерес в том, что же значит — идти дальше. Жизни, которые мы живём, как глубокие духовные практики и учителя, по-настоящему значимы для будущего. Именно это, мне кажется, замечательно о пятерых из нас. Все мы посвятили свои жизни Духу. И все мы хотим, чтобы жизни, которые мы посвятили более светлому будущему, были настолько осмысленны и значимы с точки зрения целей, насколько возможны. . . .

Сэлли: Моя перспектива на понимание просветления постоянно эволюционирует и, похоже, ежедневно изменяется. «Просветление», конечно же, одно из тех слов, которые вообще не передают территории. Это словно бы плакатное слово для обозначения чего-то, что является глубоким, глубочайшим, охватывающим всю жизнь и много жизней процесс. Этот процесс — пробуждение, как блестяще сформулировал Арджуна, и он является объединённым процессом вовлечения в эти мгновения, дни, недели и месяцы видения сквозь покровы — видения Истинной Природы — и привлечения этого видения в наши ежедневные ситуации.

И все мы знаем, что именно здесь-то и самое практичное. Все мы знаем, что для нас это и возможность, и кризис. Что значит вести пробуждённую жизнь — жизнь, которая освещает жизни других? Это, на самом деле, касается и нашей свободы, свободы истинного «Я», и полноты того, как мы являемся живыми существами с нашими кармами, талантами и ограничениями, тёмными сторонами, наивностью и красотой. Что значит быть всем этим?

В беседе я по-настоящему надеюсь, что мы можем взорваться, участвуя в этом полноценном процессе, который иногда называется «демократизацией

Просветления», — даже хотя мы и согласны, что это слово подразумевает нечто, что уже было однократно сделано, тогда как мы знаем, что это процесс, что даже Дух есть продолжающийся процесс.

Патриша: Мне понравилось, Сэлли, как ты говорила об уязвимости и важности того, чтобы мы это обсуждали честно. . . . Мы можем воспользоваться воможностью погрузиться глубже за пределы концепций, не всегда зная, что же мы чувствуем или что же мы осознаём, вместе обнаруживая это. Именно тут происходит, как я вижу, совместное пробуждение. Не знаю, назову ли я его «просветлением», но чем бы оно ни было, похоже, что это воплощает то, на что указывал Арджуна! Чувство любви, творчества, новизны и поэтической красоты — люди могут танцевать вместе, даже если есть трение. . . .

Бретт: Каждый из нас участвовал в работе с сообществами практиков и тем, что мы называем «мы-пространством», или определённой уникальной вещью, которая возникает, когда два и более человек собираются вместе с совместно разделяемым намерением, особенно если это намерение имеет отношение к пробуждению — к обучению и развитию и, как сказала Сэлли, готовностью быть уязвимыми. Это нечто мощное! Хотя многие из нас участвовали в медитационных ретритах и потратили много времени в духовных общинах, не говоря уже о времени, проведённом в безмолвном размышлении или сидя в медитации, нечто очень особенное возникает, когда мы собираемся вместе с совместно разделяемым намерением.

Даже, по-видимому, возможно осуществить такое в виртуальном сообществе, даже по телефону, даже на конференц-звонке. Я чувствую, что нечто важное происходит и в индивидуальных жизнях, и в коллективном пространстве, когда разные духовные общины собираются и поддерживают друг друга, и все мы чувствуем себя частью большего движения — чего-то крупномасштабного. На дворе 2012 год. И хотя я не думаю, что хоть кто-то из нас принимает буквально идеи про календарь майя, тем не менее, по всей видимости, в глобальном смысле человечество находится в переходе от одной стадии к другой. Я не могу не думать, что тот факт, что различные традиции, представленные на этой конференции и в сообществе Enlightenment Community собираются вместе, а также все разнообразные практики, указывает, что, как отметил Джеф, всё происходящее есть нечто вроде микрокосма, отражающего происходящее в более крупных масштабах. Посему я чувствую, что мы участвуем в чём-то, что Дух пытается совершить что-то новое. И мы является средствами для осуществления этого нового, у нас есть

возможность внести творческий вклад, помочь событиям происходить — всего лишь на интуитивном уровне, но это очень радостно для меня.

Арджуна: У меня был интересный опыт изучения областей пересечения пробуждения и коучинга. Томас Джей Леонард, блестящий мыслитель, увидел, что это соотношение с коучингом (*англ.* coaching — «тренировать»), которое до сих пор было частью спорта, может прекрасным образом использоваться в иных контекстах. Коучинг — это распрекрасный антидот, подходящий для многих проблем, которые были в духовных традициях в терминах иерархии, патриархии и догмы. Коучинг в действительности есть отношение, в котором мы можем спросить другого: «Чего же ты хочешь? Что же важно для тебя?» Неважны все – измы и методы. То, что важно для тебя, и то, как я, будучи коучем-тренером, могу помочь тебе добиться своего?

Это будет замечательным вопросом для самоисследования всеми участников конференции. Неважно, что различные учителя могут сказать. Неважно, из какой традиции они пришли, даже если мы хотим быть транстрадиционными. Неважно всё это. Что действительно важно для тебя в твоей жизни прямо сейчас? Просто забудьте о том, что духовно, а что нет, — есть ли у вас сложности с деньгами? Если у вас сложности с деньгами, то, вероятно, у вас сложности, на более глубоким уровнем, с тем, почему, зачем вы здесь и что вы должны делать со своей жизнью. У вас сложности с отношениями? Есть ли у вас интуиция в отношении того, чтобы быть более любящими, может быть к детям или супругу? Есть ли у вас проблемы со здоровьем, имеющие отношение к отношению сознания и тела? Все проблемы здоровья растут из отношения, которые у нас установились с телом, которое молит об ответе на один вопрос: кто ты, когда ты вне тела?

Если мы по-настоящему вместе сосредоточимся как община на том, что действительно подлинно важно для вас, это будет связано с уязвимостью: гораздо более уязвимым будет обсудить, что же происходит в вашей жизни, чем обсуждать духовные концепции и устремления. Мы можем сосредоточиться именно на этом. Что же происходит в вашей жизни прямо сейчас? И тогда мы открываем, и именно поэтому я занимаюсь коучингом пробуждения, а не каким-либо другим коучингом, что решение каждой проблемы лежит в углублении вашей связи с Собой, что означает связь с бытием сознанием, бытием Источником. Поскольку когда вы находитесь в том месте, которое обрёл Иисус: «Я и Отец одно», тот, кто я есть, и то, что есть созидательный Источник жизни, суть одно, именно тогда вы

совершаете прорывы. Тогда вы связываетесь с Источником всего. Вы становитесь решением, вместо того, чтобы искать решение.

Именно таким чудесным образом можно осмыслить эту конференцию: вместо того, чтобы пытаться ограничиться какой-то духовной повесткой дня, можно позволить конференции послужить нам в нашей личной жизни, в том, что действительно происходит день ото дня в наших жизнях. Именно это подсказка для эволюции: уделайте внимание тому, что вам актуально сегодня. Если вы уделяете внимание этому, то это становится наилучшим ракетным топливом для того, чтобы жить эволюционирующую жизнь.

Сэлли: Я добавлю, опять же опираясь на свой опыт, кое-что к этому. Когда вы хотите рассмотреть, какие у вас в жизни проблемы; что для вас значит больше всего; что вызывает тревожность или что вызывает интуицию; что есть нечто большее, — если взглянуть на это и вынуть «проблему», так сказать, из контекста «надо починить сбой», посмотреть на неё в контексте чистого пространства, в контексте погружения в сердце, так что вы в действительности одновременно сознаёте всю тотальность человеческих проблем и радостей и всё, что есть часть вашего движения в жизни в это время, а также сохраняете сознавание этого пространственного контекста, — именно здесь происходит подлинная трансформация: как удержание сознания истинного «Я», так и одновременная готовность работать со всплывающими проблемами.

Джеф: Я всецело согласен с настроем, что именно в наших собственных жизнях мы можем найти настоящие возможности для роста, а также включить те вещи, которые по-настоящему работают. Я советую людям не только смотреть на те зоны, в которых у них проблемы, но также и на те области, где они ощущают энергию для роста. Какие зоны по-настоящему работают у них? Какие аспекты вашей жизни, какие вещи, которые вы делаете, по вашим ощущениям, подсоединены к энергии космического творения, которое на самом деле подкрепляет наградами ваше движение в этом направлении? Возможно ли больше внимания уделять тем областям, в которых вы чувствуете наличие энергии для роста, и включить их в качестве части путешествия?

Арджуна: Если мы будем проживать свои жизни разумно, сознательно, пробуждённо, сколько же мы в действительности пытаемся удовлетворить свои стремления, разрешить проблемы, починить сломанное, а сколько мы просто расслабляемся и позволяем себе погрузиться в это сознание пространства, в котором в любом случае ничто не имеет особого значения? Именно это лежало в

основе тысячелетней истории раскола между Востоком и Западом. Это большое обобщение, но, в общем говоря, восточные культуры, как правило, расслаблялись и отдавались пространственности и просто наблюдали её с интересом. Но если вы приедете в Индию, то поезда постоянно задерживаются, а канализация часто не работает. Западная, постаристотелевская культура на самом деле уделила много внимания материальному миру. Вместо того, чтобы расслабиться и наблюдать, вы действуете и что-то происходит.

Это интересный вопрос: если вы слишком погрузитесь в одну из крайностей, то попадёте в беду. Если вы слишком увлечётесь пространственностью, то получите жизнь полную пространства с дисфункциональными отношениями, просроченными счетами и игнорируемыми проблемами здоровья. А если вы слишком увлечётесь починкой всего, что возникает, то окажетесь во власти бесконечного, бесконечного, бесконечного делания, которое означает, что вы застряли в сансаре. Так что, по-видимому, есть интересный путь — не обязательно комбинировать оба, но на самом деле развиться до более обширного контекста, в котором оба компонента включены одновременно. В таком случае события начинают происходить через вас, а не от вас.

Если расслабиться в Пробуждение без каких-либо концепций отречения или концепций долженствования или того, что что-то не должно быть как-то, то можно заметить, что внутри вас постоянно возникают импульсы — желание что-то делать. Есть импульсы к сексу. Импульсы к написанию книги. Импульсы к потреблению зелёных коктейлей в течение недели, что может сильно повлиять на ваше тело. Есть импульсы интеллекта, всё время возникающие. И когда мы можем жить жизнью, исходящей из этих импульсов интеллекта, то начинаем интегрировать то, что раньше разделялось расколом между Востоком и Западом, реализуя всё больший потенциал человечества.

Сэлли: Я это называю «учиться двигаться между швами реальности». Иными словами, в этом взаимодействии между внутренним и внешним (внутреннее включает оба уровня: уровень эмпирического «я» и уровень великого «Я»), по мере того, как мы учимся одновременно удерживать оба аспекта самих себя, тогда как будто бы Реальность начинает показывать нам: «Теперь правильное время: именно этому тебе и нужно уделять внимание».

Моё духовное развитие заключалось в обучении тому, как распознавать, что нужно сделать или наблюдать из мгновения в мгновение, а не исходить лишь из взгляда «что-то нужно сделать с проблемой» либо из взгляда «лучше просто взгляну на

больший контекст». Но на самом деле нужно одновременно уметь удерживать больший контекст и одновременно работать с проблемой на уровне её возникновения. Чувствуется, что это от переднего края эволюции человечества в это инновационное время.

Патриша: Я хотела бы прибавить ещё одно измерение. Эта конкретная возможность, которая есть у нас всех, в эти три недели, будет множество людей, которые смогли объединиться с тем, чтобы поделиться опытом. Но ещё мы и в совместном пространстве, возникшем благодаря вовлечённости, намерению и факту, что мы привержены тому, чтобы заниматься этим. Я также заметила, что каждому индивиду требуется уделять внимание и работать над уравновешиванием этих элементов. Но также, в моём опыте, возникает ещё и некое большее раскрытие благодаря тому, что мы собираемся вместе и что-то выстраиваем, нечто вроде более высокое пространство, которое начинает вас подтягивать вверх!

Нечто вроде этого происходит с отдельными людьми. Я работала с тысячами человек. Людям, которые работали над собой индивидуально, чего-то не хватало, чтобы полностью подняться, за исключением редких индивидуумов. Но я чувствую, что то, что возникало онлайн в течение последних пяти или шести недель, является раскрытием сознания. Через вспоминание, через совместное общение, даже не как коуч и клиент, а как кто-то в совместности, можно в действительности начать справляться или приподнимать те вещи, с которыми мы работаем индивидуально.

Бретт: Ух ты! Удивительный поворот в беседе! Как если бы мы были музыкантами в группе и годами играли вместе, всё пришло в замечательный и гармоничный синтез!

Сам я потратил бесчисленные часы на подушке для медитации, практикуя в рамках традиции буддизма — тибетского и дзен. Я нашёл для себя, что хотя это и было очень полезным и важным опытом для тренировки определённых аспектов сознания и чистого видения, но именно вокруг людей и в группах людей, будучи вдохновлёнными неким «присутствием», мне лично было легче всего расти. Так что я надеюсь, что мы можем открыть для себя, насколько далеко может распространиться эта передача, а также волшебство, происходящее когда люди собираются вместе, разделяя намерение пробудиться, расти, трансформироваться, насколько далеко мы можем продвинуться в виртуальной среде. Так что такова моя надежда. И эксперименты, которые мы проводили в течение последних нескольких

лет, невероятно многообещающи. Так что я возлагаю большие надежды на данное мероприятие.

[Небольшой перерыв на групповую работу, возвращение к основному конференц-звонку.]

Бретт: Джеф, каковы твои впечатления от наблюдения за дискуссией в группах?

Джеф: Мои впечатления в том, что дух, о котором мы говорили, когда открывали данный разговор, вдохновил группы. И был момент, когда мы обсуждали тот факт, что традиции, философии, учения, пути — они не смешиваемы… в отличие от нас. Люди могут смешиваться. Люди могут выносить все эти вещи на общий стол. Групповую дискуссию, в которой я участвовал, мы закончили следующей идеей: именно наше объединение в этом пространстве позволяет соединить все эти разнообразные пути и методы вместе. Это ощущалось как замечательный момент для завершения нашего общения.

Обратная связь участников

Мардж: Спасибо. У меня было интереснейшее обсуждение с молодым человеком по имени Алекс, который участвует в сообществе «EnlightenNext». Ему тридцать два года. А я, так получилось, священник Церкви единства с двадцатипятилетним стажем и недавно основала вебсайт CalledByLove.com, мне семьдесят три года. Алекс рассказал о своём интересе к трансдисциплинарному пространству, и я попросила его, если его интерес транслировался и к пространству транспоколенческому. И Я ВЛЮБИЛАСЬ в то, что он мне сказал. Я столь многому от него научилась. Это был невероятный разговор! Он говорил о Большой Истории и Больших Системах, а я говорила о Большой Любви в соотнесении с историей, системами и любовью с маленькой буквы. Я так вдохновилась благодаря этому разговору!

Дуглас: У меня есть технический вопрос: поскольку часть нашего разгвоора была о том, как мы все соединяемся самыми разнообразными способами, есть ли способ продолжить и сохранить эти связи. Есть ли какой-то метод, чтобы мы получили контактную информацию друг друга?

Бретт: Отличный вопрос! Большая часть данного сообщества «Enlightenment Community» продолжит свою деятельность за пределами трёхнедельной конференции: вебсайт останется в рабочем состоянии, мы будем приглашать больше людей. Есть страница, посвящённая каждому из конференц-звонков, и в неделю проводится примерно восемь конференц-звонков. И для каждого из этих

конференц-звонков есть специальная страница в портале участников. Когда вы зайдёте на вебсайт, пройдите к вкладке «live event», проскролльте вниз к нужному событию, нажмите и выйдете на страницу с этим событием.

Во-вторых, если вы с кем-то познакомились по имени, даже если без фамилии, как только вы зайдёте на портал участников, слева есть поле поиска, в котором можно ввести имя участников и пролистать всех участников с этим именем. Можно нажать на их профиле и подписаться на обновления, прямо как в Facebook. Можно послать им сообщение. Довольно круто. Так что эта дискуссия будет продолжаться в течение трёх недель и далее.

Кэролин: Привет. Просто хотела добавить к тому, что сказал Бретт. Есть также на портале участников место для дискуссии. Вы можете туда пройти и поднять ту или иную «тему». Также можно, вероятно, пригласить людей продолжить беседу там. . . .

Бретт: Совершенно верно; спасибо, что напомнили об этом. На самом деле мы начинаем с нескольких широких тем, а затем хотим погрузиться в то, что интересно людям. И мы можем добавлять дискуссии по любой из тем: если мы хотим обсудить медитацию, различные практики, созерцательный путь или молитвенный путь, а может даже саму «проблему термина „просветление“»! Хаха! Любая из этих тем может быть обсуждена в дискуссионной группе, так что просто запостите что-то, и мы построим вокруг этого общину, подобно саду. Она будет расти, и мы будем наблюдать, в каком направлении. Так что благодарю и за это замечание.

Джеф, хочу вернуться к тебе. Мы с тобой начинали обсуждение в начале года, весной, о возможности сведения различных «племён» вместе. И мне нравится, как ты сказал, что иногда традиции не смешиваемы; религии, традиции или методы не обязательно смешиваются, но люди — смешиваются! И теперь, после того, как мы подходим к концу нашей первой сессии в этом новом формате сообщества практиков, мне кажется Будда бы гордился тем, что возникла община практиков через интернет! Хаха! Включающая людей, пожалуй, из десяти различных стран, участвующих в этом звонке.

И я уже могу ощущать, как «мы-пространство» начинает формироваться, когда я прогуливался по дискуссионным группам и слушал обсуждение. Просто слушать людей, как Сэлли столь красиво сказала. Она сказала: «Если друг другу уделять внимание, это может позволить напряжению, стягиванию эго расслабиться». Я и

вправду почувствовал это сегодня. Так что каковы твои мысли, в конце первой сессии первого дня совместного трёхнедельного приключения?

Джеф: То, о чём я на самом деле размышляю после данной сессии, чем я хотел бы поделиться с людьми, состоит в том, что сюда приглашены *все*, и под «всеми» я имею в виду всех нас, выступающие и участников, все мы приглашены к беседе. И мне нравится тот факт, что столь многие выступающие нашли себе пару для беседы или участвовали в группах, столь многие из них ранее никогда не встречались, но при этом, похоже, имеют общие интересы. Традиции, философии, практики — они сами по себе ничего не делают. Они не являются чем-то живущим. Они не смешиваемы. Но люди смешиваемы. Так что это возможность участвовать в беседе, быть частью поля взаимоотношений. Это возможность встретиться с людьми в обсуждениях, проводимых нами. Это возможность для выступающих познакомиться друг с другом, а для людей — познакомиться с нами. Это возможность для нас создать транстрадиционное, виртуальное сообщество, как и сказал Бретт, которое может продолжить жить и после трёх недель, так что мы с вами можем продолжить участвовать в нём. И именно это я хотел бы сообщить людям. Это приглашение к взаимоотношениям, взаимодействую, дискуссии, обсуждению. Я хочу способствовать тому, чтобы люди использовали эту возможность, чтобы начать дела, которые будут продолжаться долго.

Бретт: Спасибо. Меня очень это вдохновило, Джеф. И в том же смысле, что и то, что в наших отношениях присутствуют совместно разделяемые ценности. Мы сталкивались друг с другом в течение многих лет на различных конференциях по интегральному и сознательному лидерству, у нас есть много общих друзей. Мы начали более глубокий диалог и у нас есть много общих ценностей, совместно разделяемое намерение, совместно разделяемое видение того, что возможно осуществить с помощью растущего сообщества осознанных практиков, в котором мы участвуем. И я действительно думаю, как ты ранее сказал, что это происходит и в более крупных масштабах. Именно эта тенденция помогла данному мероприятию появиться, с поддержкой со стороны многих различных организаций, с которыми мы связаны. Теперь я могу видеть, что то же самое происходит и для людей в небольших дискуссионных группах, а также в портале участников. Различные люди встречают учителей, которых раньше никогда не знали, и попросту вдохновляются. Даже хотя есть и много различных слов, «просветление», «трансформация», «сознание» и всё такое, как отметил Арджуна, даже слово «духовность» обманчиво. То, о чём мы по-настоящему говорим, состоит в том, чтобы просто быть осознанными и проживать свою жизнь, присутствовать и

наслаждаться жизнью. Уметь любить друг друга и помогать друг другу. Вот в чём смысл. И я на самом деле начинаю понимать, что отношения, которые будут выстраиваться, между выступающими и участниками, в течение этих трёх недель, являются началом целой паутины замечательных возможностей, которые будут разворачиваться в течение последующих лет. Я очень вдохновлён этим, Джеф, и благодарен возможности соучаствовать в этом с тобой и другими.

Джеф: Я очень ценю идею, что всё это касается наших жизней. Одна вещь, которая соединила меня с тобой, состоит в возможности прожить действительно экстраординарную жизнь. Именно это, на мой взгляд, возможно благодаря этим углублённым взаимоотношениям. Недели совместной работы с тобой и вправду прибавили многое к моей жизни. Так что я благодарен за эту конференцию, а ведь это только первая сессия.

Бретт Томас

Бретт Томас (Brett Thomas) является соучредителем «Stagen», техасской фирмы организационного консультирования, специализирующейся на интегральном лидерстве. Он является автором и архитектором 52-недельной интенсивной программы интегрального лидерства Академии лидерства Stagen, которая проводится уже десять лет. Бретт имеет двадцатилетний опыт работы в сфере преуспевания и организационного развития. Он спроектировал и фасилитировал сотни семинаров и корпоративных тренинговых программ. Бретт запротоколировал более 10000 часов коучинговой работы с главами компаний. Он является автором сотен страниц текстов по прикладным аспектам интегральной теории, соучредил и софасилитировал ряд международных конференций и семинаров по прикладным аспектам интегральной теории. Бретт много лет работал управляющим директором Центра бизнеса и лидерства Интегрального института, а также находился в ред. совете «Журнала интегральной теории и практики». В настоящий момент Бретт участвует в ред. коллегии «Integral Leadership Review» и «Integral Publishers». Вместе с Руссом Волкманном он пишет книгу по теме интегрального лидерства.

Сэлли Кемптон

Сэлли Кемптон (Sally Kempton) обучает молитвенно-созерцательной тантре — подходу к практике, объединяющему пути познания и любви. Она широко известна своей способностью передавать внутренний опыт посредством трансформирующих практик и созерцания. В течение сорока лет Сэлли занималась практикой и обучением. Будучи ученицей выдающегося индийского гуру Свами Муктананды, она провела двадцать лет в качестве свами (монаха) в ордене сарасвати индийских монахов. В ашраме своего гуру она прошла традиционное обучение йогической философии и практике, стала популярным учителем, погружённым в знание учений и практик веданты и Кашмира.

Патриша Элбер

Патриша Элбер (Patricia Albere) является международно известным трансформационным педагогом и современным духовным учителем. Элбер является основательницей Эволюционного коллектива (Evolutionary Collective, EC) — новой модели пробуждённой общины. EC является первым этапом в создании и рашсирении межсубъективного поля близости, правды, взаимности и глубины, позволяющих участникам пройти процесс трансформации внутри интенсивного и ускоренного коллективного поля. Она также является ведущей популярной передачи «Беседы эволюционного коллектива» («Evolutionary Collective Conversations») — еженедельного глобального вебкаста и токшоу, в котором ведущие эволюционные лидеры обсуждают насущные вопросы в формате динамичных онлайн диалогов.

Арджуна Ардах

Арджуна Ардах (Arjuna Ardagh) является коучем пробуждения, писателем и учителем. После окончания Кэмбриджа он посвятил двадцать лет изучению выдающихся духовных учителей, а затем в 1991 году встретил Х. В. Л. Пунджа (Пападжи) в Индии. Под руководством Пунджа он прошёл процесс радикальной смены взглядов и вернулся на Запад, чтобы «поделиться тайной». Он является основателем «Тренинга коучинга пробуждения» в Невада-Сити, штат Калифорния, посвящённого пробуждению сознания в контексте обыденной жизни, спроектированного для того, чтобы подготовить людей к работе фасилитаторами по осуществлению сдвига в сознании, сходного с тем, что произошёл у Арджуны. Со своими сотрудниками он провёл обучение более 1100 участников в США и Европе. Одна из его наиболее известных книг — бестселлер 2005 года «Полупрозрачная революция» («The Translucent Revolution»). Также вместе с женой Кэмели Ардах он преподаёт семинары «Deeper Love» и онлайн мультимедиа курс «Living Awakening».

Джеф Каррейра

Джеф Каррейра (Jeff Carreira) являетяс директором образовательных программ в «EnlightenNext», где он работает совместно с духовным учителем Эндрю Коэном. Вместе с Патришей Элбер он является соведущим Эволюционного коллектива. Он выступает с лекциями и ведёт воркшопы и семинары по всему миру, а также ведёт блог, посвящённый эволюционной философии: www.evolutionaryphilosophy.com. Джеф становился свидетелем, как чудодейственные вещи происходили с людьми, которые были вовлечены в поле потенциальных возможностей и наполнили это поле сознательным намерением и приверженностью следовать процессу эмерджентного возникновения. Он фасилитирует этот процесс с людьми из разных областей, от духовных учителей до глав бизнеса, и результаты не перестают удивлять.